

佛法与对新冠肺炎病毒的恐惧

泰国南部合艾市宋卡纳卡琳大学电台访问阿姜舒净的座谈会

节目主持：邦冲 威仟思

时间：公元 2020 年 3 月 21 日

邦：不管是对整个世界或是我们的泰国，仿佛大家都对周围的一切感到莫名的恐惧，我们甚至不知道恐惧的是什么，以及要怎样消除这些恐惧。在泰南三个府治，就常常发生骚乱的事件，以致即使是泰国人来到南部都有危机感，尤其现在新冠肺炎病毒在全世界蔓延，几乎整个世界都在恐慌混乱中了。

而在实际上，在我们的日常生活中，时时都存在着各种凶案、意外等。请问阿姜舒净，站在佛教的角度上，我们应该怎样审视发生在我们周围的各种恐怖事件呢？

舒：一个不能否认的事实是：已经发生的事有人能命令它不要发生吗？如果追溯到事件的源头，那就是有那件事发生的因，那件事情就一定会发生。这样说好像很平常，而假如深层的去思考，不管是有灾祸或没有灾祸的发生，我们都无法限制自己不要去看到、不要去听、不要去想。自己都控制不了自己，又能控制灾祸吗？必须明白任何事情都未必如我们所想，或是如我们所愿的。假如没有新冠肺炎病毒的事件，我们也会有别的事情来让我们忧虑。我们必须明白，任何要发生的事情就必定会发生，我们必须真正了解因缘关系是没有人能控制的，有其因必有其果。

邦：我们害怕灾祸发生在自己身上，就选择尽量避开它，这个方法正确吗？

舒：那是不可能的，要如何避免呢？每个人都懂得要防范危机，但是无论怎样的预防，要发生的还是会发生，不是吗？

我们只要不太大意，要知道事情为什么会发生的原因。对于一切我们不知道为什么会发生的事情，佛陀都有很详细的解释，包括了对发生事故的远因和近因的因缘关系的开示。

具体来说，如果我们不知道真相，我们就会对很多事情都感到不安，就像我们今天对新冠肺炎病毒的恐惧，未来也会对其他的病毒的感到恐慌。

我们不知道导致发生不幸事件的因缘，也不知道可以导致幸福的因缘条件。同一件事发生在这个人身上为什么有人说好，而如发生在另外一个人身上又有人说不好？

新冠肺炎病毒，不是每个人都被感染到，但是只要存在对“我”的贪恋，对生命就有各种各样的恐惧，不同的只是恐惧的程度。

邦：对于所有的人来说，害怕意外、害怕凶杀、害怕自然灾害，都会尽可能避免自己不幸遭遇到，我想这就是小心防护。

舒：是不是每个人都感染到病毒？还是害怕的人才会感染到病毒？感染上新冠肺炎病毒的人，他们有防护吗？他们中有的有防护，有的没有防护，可是他们都染上病毒了。所以，就近因来说是因为他们太不小心所以染上病毒，但是从远的因来说，即使是很小心的防护了，还是感染上病毒，这又是什么原因？况且，有的人并没有防护，却也没有感染到病毒。这样可以说有防护的人就不会感染上病毒，而会染上病毒是因为没有防护吗？

邦：据所知，有人即使已经有预防，但还是感染了。

舒：所以，即使是已经有防护，要被感染时还是会被感染。不到会被感染的时间，就不会被感染。但要永远没有不幸的事，那是不可能的，生命的每一时刻都有各种或好或坏、或欢乐或痛苦的事情发生，没有人能够永远都是只有好事，或是永远都在痛苦中。有的人身在苦中，但是心里不会痛苦；又有的人心里很痛苦，但身体并不难受。所有的痛苦，就是因为不知道事情发生的原因，不明白因缘关系，就不知道出现善果的因缘条件，与出现恶果的因缘条件。

邦：听您这么说，是不是要发生的始终会发生，那我们就不要去预防什么，或避开什么了？

舒：那样想就想错了，那是无明的想法。正确的想法是必须行善事，做一个良善的人，因为这些才是未来善果的因。对吗？

邦：是的。

舒：所以我们只注意眼前的预防，但是忽视了重要的因素，那就是好的因必定有好的果，不好的因也难免有不好的果。为什么我们生下来，即使是没有新冠肺炎病毒，或其他的疾病，也有生下来就残废的，不幸的遭遇也依然存在，没有因为染上新冠肺炎病毒死亡，也可能会因为别的疾病死亡。

我们每个人都希望美好的际遇，但是不知道带来那个美好际遇的因缘条件是什么，那是长远的因。善因导致善果，恶因导致恶果，这是错不了的。对吗？

邦：不错。

舒：如果认为什么都不必做那就错了，因为不知道应该做善事本身就不对了。

邦：您的意思是什么都不必做，那是指即使是善的事吗？

舒：放弃行善就会一直的错下去，因为没有正确的了解。比如现在的病毒疫情蔓延，人们互相照顾，团结一致努力克服病情，就能遏制病毒。但假如有人乘机舞弊做恶，形势就会更加恶劣。所以重要的关键是行善作恶的问题，但是现在一些人是仅预防“身”，而忘了预防“心”，要注意不要让恶心生起。

邦：那么善恶的标准在哪里？同一件事情有的人说是好事，但是另有人就不认为是好事。

舒：没有聆听过佛法的人所认定的善事，和聆听佛法后了解因果关系的人所认定的善事是不同的。这说法你同意吗？

邦：是的。

舒：所以有人不尝试去了解真正的原因。比如听到声音，你能强迫不要听到吗？

邦：不能。

舒：很多事情都好像能自自然然的生起，其实并不如此。比如远远近近都有着各种各样的声音，好听的声音或不好听的声音等等。尽管同一个时间里有很多种声音，但是我们仅听见了那使到耳识心生起的声音，不管那是喜欢的声音或是不喜欢的声音。

假如我们能够把时间缩短到每个正在快速生灭的听到、看到、想到的刹那间，会明白没有什么是固定不变的，正如我们刚才谈论的言论已不存在，已经消失了。对新冠肺炎病毒的恐惧，在我们熟睡时是不存在的，但是只要一醒起来，对自己的爱，或对他人的爱就会导致莫名的担忧。我想一个人明白如果善恶的因果关系，就不会有恐惧感了。

邦：您的意思是真正让我们感到的危机，其根源并不是一般人现在正在感到恐慌的外在因素。对吗？

舒：是的。每个人都会感到恐惧，但是危机只会发生在会出现那个危机的人的身上。如果不是这样的话，岂不是所有的人都会感染上这个病毒了。所以，发生在任何人身上的事，就一定有发生那个事件的因，因果关系是很深奥的，唯有仔细深入的思考才能了解。实际上，人的一生，每一个人都会有不同的惧怕，有的人甚至害怕蟋蟀蚂蚁等等，因为不明白惧怕的真相。

邦：那我们真正害怕的是什么？

舒：其实应该害怕的是不知道真相，因为无知所以害怕。当我们在感到害怕的那一刻，新冠肺炎病毒的念头已经过去，可是害怕的人还是在害怕中。如果在当时想到别的事情，那又不再有恐惧的感觉。

因为无知，就会对各种已发生的事故感到困惑，不知道为什么会发生这样的事，这个国家为什么会这样，这个人为什么会这样的产生无数的问题。

说这些好像会令摸不着头脑，但认真的思考可以令人消除恐惧。要发生的必定会发生，不会发生的事，即使努力想让它发生，它也不会发生。也就是说，有发生那件事情的因缘条件在那个人身上生起，就会有那件事情的发生。

邦：听了您的解释，使我了解恐惧的念头也是生起灭去，刚才的惧怕已经消失，但是可能还会再惧怕起来，对吗？

舒：对。没有什么是不变的，一切都在生灭，已消失的不会再重来，就像刚才的声音已无处寻找，然后是新的声音响起，接着声音又消失，无比迅速，每一个时刻都是如此，但是我们并不知道这些真相。

邦：那么真正的灾害是什么？

舒：是无明的杂质污染。佛陀害怕病毒吗？

邦：据所知，佛陀不怕病毒。

舒：佛陀消除了无明，觉悟因果关系，有其因必定有其果，不论是荣禄或毁灭，或一切意料不及的灾祸，到要发生的时候是任何人阻止不了。

邦：为什么说惧怕是一种危害？

舒：我们会害怕是因为不知道事情的真相，要解释这些道理不是三言两语就能说清楚的。可以这么说，我们的危害就是误认为有一个“我”，东西是我的、我的生命、我的财产、我能控制等等。

而实际上诸法无我，并没有一个“我”的存在，一切法缘聚而生，火有火燃起的因，风吹有风吹的因。冷热酸甜、喜欢痛苦都有其生起的因，没有因就不会生起。

我们不知道法是这些生起灭去的真相，譬如看见一幅画后心里接着在思索着图画中的意义，而在思索着图画的意义的那一时刻，刚才看见图画的心已经灭去了。

我们从出生到死亡，所有看到的、听到的、感受到的都生起随即灭去不再回返，就像昨天已经消失了，今天的刚才也消失了，真实的只有每一个刹那。

我们不了解这些真相，不明白佛陀开示的“诸法无我”。不明白佛陀教导的善恶皆有其因，善因带来善果，恶因带来恶果，没有一个“我”来控制安排，如果有“我”，我能控制，那我就不会死亡，但现在每个人都会死，“我”又在哪里？

开始有了生命，就执着那个生命的是我，但是一切都在我们的无明中灭去。出生时的那个心现在在哪里？

邦：不是我们现在的这个心吗？

舒：不是。心快速无比，这是佛陀经过无数世的修行才证悟的真理，任何因缘合和而生的法必定有个生起灭去的过程。诸行无常。诸行是苦。诸法无我。诸法是包括世间一切法，那还有什么是不变的呢？试想想刚才的说的话，刚才的心还在吗？心想那刚听到的声音，想的时候声音已经灭去，再接触的也不是声音了。

邦：真是这样。

舒：聆听佛法，必须要锲而不舍的聆听到了解每一种实有的都是一种法。佛陀没有说人是实有的，实有的只有“法”，包括有感知、识知功能的心和身体。心和身体我们能控制吗？不想生病也会生病，刚才还好好的，现在就感觉痛了，痛是哪里来的？

如果认为是我在痛，当痛的感觉消失了，那个痛的我在哪里？刚才的那个我也没有了。

佛陀的教导是深奥细微，能通达佛陀的教法，需要具有高深的智慧，了解了佛法就不再彷徨，因为是已种下善的因。

邦：当我们在生气、在疼痛的时候，我们觉得生气和疼痛是真正存在的，那我们要怎样消除它们？

舒：那还不到要消除他们的阶段。你感到疼痛吗？

邦：是的。

舒：如果疼痛没有生起，你会疼痛吗？

邦：不会。

舒：你并没有不间断的痛吧。

邦：在牙痛的时候，疼痛好像没有停止。

舒：疼痛像没停止，但实际上痛感生起灭去，灭去后又生起，生生灭灭。假如疼痛没有间断，会延续到现在吗？

牙痛时把牙齿拔掉，还会痛吗？所以，痛的时候，不是我们去让疼痛生起，而是有疼痛生起的因。

痛时是记得我在痛，我们记得这件事、记得那件事，但是不知道记忆也不是我。如果没有记忆，也就没有是我的记忆，没有一个我，如执着有一个我，是无明的误解。

当我们知道有一件事情时，那件事情已生起和灭去。生起灭去是极其迅速，像灯火的生灭，因为速度太快了，觉察不到光线的熄灭以致好像是在一片光明中。

所以，无知使我们生出很多概念。闭上眼睛，能看见吗？

邦：看不见。

舒：睁开眼？

邦：看见。

舒：眼睛看见什么呢？眼睛仅见到显现在眼前的景象，但是记忆让我们知道这是人、这是花朵、树木等等。闭上眼睛，一切都不存在了，没有人能使它们继续存在。即使是再睁开眼睛，又已经是新的，不是刚才看到的。所以，生命的存在是每一个一刹那，不停生灭的刹那。

佛陀开示三种死亡，即 1，刹那死（khanika marana）。所有称为法的一切物质现象和心理现象，生起后就灭去。因为法的生灭无比迅速，以致我们觉察不到它的生灭，就以为一切是固有存在的。佛陀详细解释了心的生灭是连续不断，以及每一个生起灭去的心的功能和特性，心灭去就好像死去，灭去的心是下一个心生起的因，如此下一个心又立即生起。

2，概念死（sammuti marana）。即一般人所知道的死亡，人死了就埋葬或火化。但佛陀阐释最后的死亡心灭去后，结生心马上生起开始新一期的生命，这就是轮回中的真相。除了佛陀，没有任何人知道这个真相。

3，正断死（samuccheda marana），阿罗汉的死亡，不再轮回，即涅槃。阿罗汉已经灭尽烦恼杂质，彻底消除无明，没有了再出世的因缘条件，故不再出世。

只要烦恼污染杂质没有彻底消除，就必定永在轮回中，佛陀开示，生命中最后的死亡心生起灭去时，一期生命即告结束，但立时再生起的结生心又开始新一期的生命。佛陀在究竟法中对心的作用功能，以及种种特征有抽丝剥茧的详细解释，身和心在解析到成为最精密微小的单位元素时，就没有一个我的存在。但是我们俗子凡夫不知道这些真相，不知道我们的这一世，就是下一世生命的上一世，到了下一世就不知道这一世曾经造了什么业，就像我们现在不知道上一世是谁？做了些什么？我们误认为是我从出生到死亡，死了就没了。

邦：佛陀有详细解析生命的连贯性吗？

舒：不论是听了多少佛经，没有穿透四圣谛，就无法绝灭烦恼污染杂质。烦恼杂质有多个层次，粗糙的烦恼杂质可以明显知道，中等与细微的烦恼杂质没有在表面上显现出来。所以在熟睡中的圣人和强盗外表看不出有什么分别，但是他们的心态是不同的。研习佛陀的教导，通过深入的思考可以印证因果关系。
对生命我们能够选择吗？

邦：无法选择。

舒：法不是任何人所能控制的，所以说“无我”、不是我的。我们的生命中只有不断生灭的法，直到一世的生命结束。

邦：您说我们不知道真相，请问这个所谓的真相是什么？

舒：现在有什么是真的？看见是真的吗？

邦：看见？

舒：现在有看见吗？

邦：有看见。

舒：如果没有眼睛，有看见吗？

邦：没有看见。

舒：有眼睛，但是如果没有撞击眼睛的对象，可以看到那个对象吗？

邦：没有见到。

舒：必需具足因缘条件才能看到，必须有眼睛，要有撞击眼睛的对象。其实我们看到的只是那通过眼睛显现的各种色法，没有心的认知，就没有那个撞击眼睛的对象的存在。如果没有佛陀的开示，我们无法知道它在哪里。

邦：我们可以触摸那到看到的東西。

舒：触摸東西的時候，我們接觸到什麼？

邦：觸摸到所看見的東西。

舒：是硬嗎？

邦：有硬的感覺。

舒：可以抓到眼前的景象嗎？

邦：不能抓到。

舒：所以要分开来说。眼睛看到的对象寄托在“硬”上，但是那个对象不是“硬”。没有地水火风、冷热软硬等，就没有撞击眼睛的目标的存在。能够撞击眼睛的也不是硬，而是依托在硬上而存在的各种色素，这些色素能撞击眼睛，让感知功能的识心生起。

眼识心生起后立即灭去，除了看见景象之外没有其他感觉作用。我们过去的业是识心生起的因，业使我们通过眼睛、耳朵、鼻子、舌头，和身体去见到、听到、闻到、尝到、触摸到等相应的对象。

邦：那么我握在手里的硬物是有吗？

舒：握在手里的不是硬就是软，或者是冷或热，或松或紧。用手抓气球和水的感觉就不一样了，对于水，我们接触到的只有冷或热，但是我们习惯把它称为“水”。

佛陀把生命解析到最究竟的一刹那间实相，一切真有的实相都称为“法”，法是佛陀证悟的宇宙真理。我们可以通过认真的研习佛经慢慢的体验这些法相。眼睛看到的物件不是硬，但它是寄托在硬上。“硬”的组成是被称为“四大”的地水火风四个元素，还有和四大分不开的色法。硬本身不会撞触到眼睛，显现在眼睛的颜色也是一种色法，这种色法不能从硬里分解出来。

邦：听了您的讲解，我觉得佛法很深奥，只能了解部分意思。请问要怎样才能真了解呢？

舒：那你开始知道什么是佛法了吧。佛陀说法四十五年，教理深奥，如果没聆听过佛法，又怎会知道“法”是指世间一切真有的？真有的实相是超越了语言，譬如火是热的，不论是用什么语言来表达，或是不用语言表达，都不能改变火是热的这个实相。看时，没有人能捉摸到“看”，看生起时只是在看，看的心生起后就灭去，灭去的就绝无重复再来；听时只是听，看和听是不同的刹那，但是我们把它们混在一起，以为听和看是同时出现的。

眼睛看到的是眼睛的世界；耳朵、声音等也各有不同的世界，因为无知，我们把所有的真相混合在一起，在心的造作功能下，就成了这个充满各种物质与事故的世界。

佛陀对不同心的感知功能，特性等等有详细的解释，如认知的心是真有的，但是认知的心不是我。如果没有显现眼前的景象、没有声音，认知的心也不会生起。在轮回中的每一世生命都是如此，没有我，只有法。

如果没看到、没听到、没想到新冠病毒，会害怕它吗？

邦：想请教您一个问题。我的一个朋友最近失恋了，他为此而痛苦消沉极了，要怎样可以帮助他重新振作起来呢？

舒：如果他不曾见过她，会有爱情吗？

邦：没有。

舒：因为看见她才有爱情。对吗？

邦：是的。

舒：但是你的朋友不明白，看的那一刹那已经灭去了，但在他心还是在爱恋中，爱恋那已经不在的东西。不知道这些真相，就会误认一切是固有的、常住的，所以会生执着的心。不过话说回来，每个人都会有某些执着。即使是圣人，也只能依层次逐渐消除心的执着，直到证了阿罗汉果，才能消除所有的执着。

所以，消除烦恼关键不是要怎么样做，而是要知道烦恼的因。无知是烦恼的根源，自尊自爱、追求欢乐、厌恶痛苦等都是烦恼的根源，没有除掉因，又怎能避免果？

我们凡人无法穿透法是生起灭去的真相，我们看不见诸法的生起灭去。即使是须陀含的圣人也还有爱恋执着的心，佛陀也是经过漫长的无数世修行，才证悟了今天向世人开示的出世间究竟真理。假如不了解佛陀的教导，充满无明，则不论聆听多少佛法，还是会牢牢的执着那自己认为一直都存在的东西。

邦：那是说没有办法了？

舒：没有今天的开始，就没有日后的逐渐了解。研读佛法的人，没有人不说佛法深奥难解。佛陀以无比的慈悲说法，向众生开示在漆黑里面的真相，即使是如何的阐释，我们也无法如是知见，完全了解佛陀所阐释的隐藏在漆黑里面的实相。除非是渐通教理，历经实践修行而超凡入圣，才能逐步走向消除烦恼。

现在佛法还在世间，但是要达到没有执着，能消除烦恼，不再痛苦，那是必须修到阿那含圣人的境界。须知烦恼不是一下子就可以根除，必须从慢慢的减轻深深执着的无明邪见开始。

而一些东西，即使我们知道不是真的，但是我们还是会喜欢，譬如假钻假珠，明明知道是假的，还是喜欢。烦恼污染杂质不是好东西，但是我们累积得太多，不是就能容易放弃执着了。

所以要消除失恋的痛苦，必须有消除痛苦的智慧，智慧能帮助他了解真相。即使知道真相而烦恼仍在，也可逐渐减轻，同时帮助引导他的人生朝向美好的一面。

今天的社会，不单单是有疫情病魔的威胁，也还有很多不如人意的事，如果我们有坚定的心志，一心行善，竭尽己力的照顾身边的人，必然能有好转。

邦：那又要怎样使正在痛苦的人愿意来听这些法？

舒：可以建议他试听。研习佛法、聆听佛经也是一种累积的习性，有的人认为听经无益，是白花时间的事。实际上，聆听佛经能使人明辨是非，建立坚定的意志逐渐去去除自己人性中的劣根性，努力使自己与他人避开凶险。

其实这些对人生处世的教导，应该是自孩童开始，慢慢的、一点一滴的灌输培育。可惜现在一些佛教书籍，都只是空具其名而已。

邦：可能讲解的人本身也不了解佛法。

舒：讲解佛法的人，本身应该了解佛经上佛陀教导的每一句经意，在讲解时应该能印证经典。

邦：所以无明是最大的危机，是吗？

舒：肯定是。无明和邪见破坏了真理。在此抱歉我必须提到一些修行院的修行方式，你有兴趣听吗？

邦：可以的。请吧。

舒：因为佛陀在世时，并没有要信徒们到什么固定的地点，去走着、去躺着、或去坐着几个小时的修行方式。佛陀也没有因为去坐去走去躺就证得了无上正等正觉智慧，佛陀是经历了无数世漫长时间的修行，历经了二十四佛世纪（一佛世纪只有一佛祖），菩萨是累积了无数世的智慧，因缘成熟后才证悟宇宙实相的。

现代的佛教徒，对佛陀的教理不关心，甚至不知道佛陀的教导是什么。听了一些人的指示就照着做，对于佛陀的教导一无所知，盲目的练习又能得到什么结果？这样去坐、去走、去躺的修行方式有助他们了解生起灭去的法相，能够消减烦恼的杂质污染吗？如果去问这些修行人，这样去坐、去走的修行得到了什么？那对于不了解佛法的人会回答道觉得心里安宁。而听过一些佛法的人则会希望通过这样的修行，可以消除烦恼修成正果超凡入圣。

这是可能的吗？对佛法都不了解，哪里来的智慧来验证当下正在生灭的法相。实际上，不论在什么地方都能体验那不停生灭的法，没有必要一定要到一个什么固定的地方。

“佛陀”这个称号的意思是证悟穿透无上正等正觉智慧的智者，作为佛教徒，如果漠视佛陀的教导，以为佛法只是一些教人行善的简单道理，那可以说是一个佛教徒吗？在此要强调的是：带着无明的错误修行方式，所得的结果也是无明！

邦：您的意思是这样去静坐、去步行、去躺着的修行方式，并不是开始了解佛法的正确途径？

舒：到修行院去的目的是什么？

邦：去静坐修行。

舒：为什么要坐？你现在也坐着。

邦：要按照指导的方式去静坐。

舒：是谁指导？

邦：禅定师傅。

舒：禅定师傅是谁？

邦：很难说。

舒：所以不知所以然的修行，结果就是不知所以然。

邦：因为我们不了解，所以会认为禅定师傅是对的。

舒：那么佛陀证悟的法是什么？

邦：我没有研究佛法，只能靠自己的体会猜测。

舒：靠没有研究佛法的猜测，有可能了解佛陀教导的正道吗？

邦：如果不研习了解佛陀的教导，就不是佛教徒。

舒：那是一定的。到修行院去所遵循的是谁的指导？佛陀并没有叫人去坐着站着，或是不要睡觉的修行。有一位名字叫塔婉樂，是一位稍有名气、教授了十多年禅修的女尼，她除了一般的修行项目外，还会嘱咐弟子们去扫地拔草。现在不再指导禅修了，因为在逐渐明了佛法经意后，觉悟到以前所犯的无知错误，因误知而误导，结果只有引人入歧途。

邦：拔草能知道什么道理呢？

舒：就是嘛。这位禅修师还有好几张禅修证书，因为对正法无知，所以建议弟子们扫地拔草。

邦：那么我们要到哪儿去寻求正法呢？

舒：佛陀的教导还完整的记载在经藏、律藏，与论藏（阿毗达摩）中，阐释了真有的实相，这些超越时空的、真有的实相在我们生活中是无处不在。

邦：要从经书里了解佛陀的教导吗？

舒：是的。佛陀具足智慧波罗密，才能证悟了深奥的生命实相。佛陀在得道成佛之初，因为所证悟的真理极其深奥细微，曾一度不拟说法，但审虑后知道众生也有具慧根者，才开始说法。

邦：既然佛法是这样的深奥细微难以了解，那我们从哪里才能正确的了解经意呢？

舒：你听过“波罗密”这个名词吗？

邦：听过的。

舒：波罗密的意思是什么呢？“波罗密”意即达到彼岸，岸的这边是无边无际的烦恼污染杂质，这些烦恼污染杂质就存在人心中。要怎样消除烦恼污染杂质达到彼岸呢？有十个达到彼岸的波罗密，不听经、不了解佛法的教义、没有诚信、没有精进，没有锲而不舍的信心来认真研习佛法，那到修行院去修什么？

在修行院里有遵循佛陀的教导吗？佛陀奉行多么长久的十波罗密才证道。即使是佛弟子们也奉行波罗密，佛陀说法四十五年，即使天神也向佛陀请益。而现代人对波罗密的了解有多少？对佛法经意尚无基础的认识，就要去修行。

所以危机不是仅仅病毒，无明也是一种灾害。病毒有消失的一天，但无明的祸害要怎样消除呢？没有感恩于佛陀的怜悯众生因无明而永堕轮回，在证悟后以无比慈悲心为众生指点到达彼岸的正道，漠视佛陀的教导，甚至根据自己的猜测来理解佛法，讲解佛法，他们以为他们能使人消除烦恼污染杂质吗？

邦：佛教存在有危机吗？

舒：有的。

邦：佛教的危机是什么呢？

舒：邪见。

邦：什么邪见？

舒：认为佛陀的教导很普通，不用研习也都能知道。你有没有听说过这样的言论？

邦：不用研读经典教义就能了解佛法？

舒：佛法深奥必须认真研习才能慢慢体会，但是一些不愿研读佛法经典，又自诩是谙懂佛法的，他们是否有和佛陀一样的般若智慧吗？请问一句：“佛法是什么？”即使是这个问题，他们也无法清楚的解释。

什么是圣谛？什么是法？

世间一切真有的都是法，包括善法、不善法、和不是善也不是不善的法；泰国和尚在治丧事的仪式上，一定会诵念阿毗达摩，一开始就是：“善法、不善法、不是善也不是不善的法……”。怎么样？常常在听佛经，但有多少人听懂这些经文呢？

佛陀说诸行无常，诸行是苦，但以一句诸法无我作最后的总结。在漫长的岁月中，佛陀以无比慈悲的心，对不分尊卑的人讲解因果真相，分多种层次，从多个角度详细的讲解了世间法和出世法的相关经义。假如对何为善、何为恶没有正确的了解，会停止去作恶吗？

邦：佛教又如何出现危机呢？

舒：“佛教”的意思就是佛陀的教导。所以佛教的危机就是佛陀的教导被破坏。自称为佛教徒的人，对佛教的三藏经典不耐烦去研读理解，甚至还有以个人的观点来歪曲经意以达到某种目的。举个例子，佛陀说诸法无我，但有人就改为“诸法可以无我，也可以有我”。还有“某些法相是能控制改变的，如控制不要生气”等等。这些不认真研读经典，不了解诸法的因缘关系，又刻意扭曲经义的人是不是很令人恼火？

一些人认为因果可以改变，请问没导致发生那件事情的因在前，其后会有相对应的果出现吗？

邦：不可能。

舒：即使是神仙也无法令没有因的果生起。众生有心和身，讲解心的是心究竟法，讲解身体和物质的是色究竟法。色是没有知觉的，一些色是业生的，一些色是心生的，一些色是温度生的，还有一些色是营养食素生的，这些是经义的概廓基础。

邦：听了您的解说，我了解到邪见将脱离佛陀的教导越来越远，所以避免佛教的危机，是应该好好的研读佛法。

舒：以虔诚的心认真研习佛法，正确的了解经义。如果佛陀的教导真会在这世上消失，那我们现在有机缘接触到正法，聆听正法，是一件极其殊胜的幸运机缘。假如现在有很多的修行院，或者是按照这个人或那个人的指点方式进行各种修行，就是对佛陀教导的正法的破坏，是佛教的危机。

邦：真是的。

舒：最大的危机是无知。每个人都希望幸福、富有、健康快乐，但是不了解因果关系，所作所为有时恰是相反。现在新冠病毒蔓延全世界，假如是自然灾害，那能预防吗？科学家与专家们会研究一些应付措施，但科学家、专家们无法改变的是牵涉到“业”的问题。恶业自有恶报。

邦：希望是有好的业报。

舒：好的业报也不是有求必应。我们的周围有着各种各样的人，体形面貌、粗糙细腻、荣辱美丑、聪明愚笨，没有一个相同的。这就显示了法的精微、心的细致，心不断的生灭，心的造作也不断累积传递。

因此尽管世间的各疆域学术博大深广，但是法的境界更是浩瀚无际。在现今佛陀留下来的超越时空宝藏正受到漠视，假如不虔诚的研读、认真体会，佛陀的教导将日益消失。

邦：感恩今天和老师您的一席谈话，真是受益匪浅。也体会到对于佛学，应该以诚信的心认真钻研，尤其对三藏经典的研究。

舒：是的。每个人都会死，不死在现在蔓延的病毒，也会死在其他的疾病。在死前我们不为自己携带一些到来世的珍贵东西吗？那就是正见与良好的品德。现在有着探索真理的机会，但并没有掌握它，而是把时间花在各种恐惧和不安上，试想，无明无知是不是比危机更可怕？

邦：是的。无明和邪见都很可怕。我们害怕病毒、怕黑、怕鬼、怕死，怕无处不存在的危机感，但我从来不曾听说过像老师您所解释的这种危机感。

舒：因为不知道所以不觉得可怕。所以，无明可以摆脱危机吗？

邦：不能。

舒：所以世界就是我们看到的这个样子。对佛法的了解不单对自己有益，对别人也有好处。

邦：是的。对每个人都有好处。最后老师您有什么要向佛教徒说的吗？

舒：佛陀是觉者，觉悟了我们凡夫俗子不可能自己探索的世间真理。我们研读三藏经典，应该以虔诚的、谦逊的态度，认真学习与遵循。但是现在的佛教徒，对出家人的戒律漠不关心，出家人犯戒者比比皆是，举例出家人可以接收钱财吗？

出家人怎可接收钱财？佛陀明确的规划出家人和在家众的不同身份，出家人为舍弃在家众的生活方式和世俗喜乐，包括钱财家人等而出家，怎么可以出家后又回来收取钱财呢？

如果好好研读律藏，经典中佛陀谕示男子出家为佛子应遵循的戒律，出家就是抛弃一切束缚身心的障碍，专心一志的以消减人生的烦恼污染杂质为目标，以达到解脱和助人助己的目的。

出家人的生活是清静有规律的，不是所有的男子都能适应守戒，接受出家人的清规，所以佛在世时，并没要佛教徒都出家。佛经上记载，佛教的很多护法者都没出家，甚至除了阿罗汉之外的圣人，都可以是在家众，修行证到阿罗汉果，则一定要出家。

佛子有崇高的地位，披上袈裟即为一心修行，向达到阿罗汉圣人为目的而迈进的象征。佛在世时，佛弟子就分别有比丘、比丘尼、优婆塞、优婆塞卡等。即具足出家条件的可以出家，不适合出家的可作在家弟子。也即是信仰佛教不一定要出家，但出家后就一定要遵循佛陀谕定的戒律。

假如佛教徒对佛陀的教导认真遵循，佛教还可以在世上延续下去。否则，如果自称为佛教徒的人，对佛陀的教导是什么一无所知，而一些歪曲佛陀教导的言论任其蔓延推广的话，对佛教的伤害也就越大，佛教也迟早会消失。

邦：谢谢老师今天的开示。

舒：谢谢。