



บันทึกจากใจ

ถึง ท่านอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์

โดย สุดาทิพย์ อังวัฒนพานิช

ธรรมด้าัณตติท้ั้งหล้าย ทำกุศลอยู่คร้าวละน้อย ะ ทุก ะ ขณะ
ย่อนนำมลทิน คือ อกุศล ของตน ออกโดยลำดับทีเดียว

(พระสุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย คาถาธรรมบท)

บันทึกจากใจ

ถึง ท่านอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์



โดย สุดาทิพย์ อังวัฒนพานิช

บันทึกจากใจ ถึงท่านอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
โดย สุตาทิพย์ อังวัฒนพานิช

พิมพ์ครั้งที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวน ๑,๐๐๐ เล่ม

ออกแบบปกจัดทำรูปเล่ม
กัณหา อูร์สยะนันท์ สมาชิกชมรมบ้านธัมมะ มศพ. ลำดับที่ ๒๗๐



สนทนาธรรมที่สหรัฐอเมริกา ปี พ.ศ. ๒๕๔๑ ที่ Fresno California



เดินทางไปธรรมสังฆจรที่ราชอาณาจักรกัมพูชา
วันที่ ๔ - ๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๓



สนทนาธรรมที่มีมูลนิธิศึกษาและเผยแพร่พระพุทธศาสนา



ณ กาลครั้งหนึ่ง ที่ได้รับสาละ แก่งกระจานคันทรี่คลับ อ.แก่งกระจาน
จ.เพชรบุรี ๑๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓

คำนำ

ที่มาของบันทึกจากใจ ถึงท่านอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์ เกิดจากการระลึกถึงพระคุณของท่านอาจารย์ที่ได้รับเสมอมา ตั้งแต่รู้จักท่าน ได้พบได้สนทนาธรรม ครั้งที่ ๓ ระหว่างเดินเล่นอยู่ที่ บางไทร ปี พ.ศ. ๒๕๕๔ (ครั้งที่ ๑ รพ.พระมงกุฎฯ ครั้งที่ ๒ ที่ มศพ.) ซึ่งตอนนั้นยังหลงทางอยู่กับการดูจิตอยู่ แต่ก็มีฟังพระธรรมจาก MP3 และทางวิทยุอย่างสม่ำเสมอ

ต่อเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๘ เกิดเรื่องบางอย่างที่ไม่คาดฝันว่าจะได้พบเกี่ยวกับการประพฤติปฏิบัติที่ไม่ถูกต้องของสำนักสงฆ์แห่งหนึ่ง จึงตัดสินใจแน่วแน่ เริ่มมาฟังพระธรรมสนทนาธรรมอย่างจริงจัง ที่ มูลนิธิศึกษาและเผยแพร่พระพุทธศาสนา (มศพ.) และจากสื่อต่างๆ ของ มศพ. ได้ไตร่ตรองพิจารณาความถูกผิดอย่างละเอียดและจริงจัง จึงเข้าใจหนทางที่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงตรัสรู้ และได้เข้าใจเรื่องสำนักปฏิบัติธรรมทำลายพระพุทธศาสนาในปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แต่เนื่องจากพิษเชื้อเดิมที่สะสมมายังมีอยู่มาก จึงได้รับความเมตตา ตักเตือน เรื่องอนัตตา ดับหมดแล้ว...เสมอมา จนถึงช่วงโรคระบาด โควิด จึงเกิดบันทึกดังกล่าว ถึงท่านอาจารย์ทางไลน์ ตามที่ผู้อ่านได้รับทราบ

ท่านอาจารย์สุจินต์มีเมตตาตามหาศาลสุดจะพรรณนา ได้ดำริให้รวบรวมบันทึกนี้ลงในเว็บไซต์ มศพ. และรวบรวมเป็นหนังสือเล่มนี้ เพราะเห็นประโยชน์ที่จะเผยแพร่ให้ท่านอื่นๆ ได้อ่านและไตร่ตรองสภาพธรรม จากความเข้าใจมากบ้างน้อยบ้างจะต้องอดทนฟัง

พระธรรมมากแค่ไหน ไม่ว่าชีวิตจะเป็นเช่นไร ในแต่ละวันของแต่ละท่าน

ขอกราบแทบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์สุจินต์ บริหาร
วณเขตต์ ด้วยความเคารพอย่างสูงยิ่ง และกราบยินดีในกุศลทุก
ประการที่ท่านได้กระทำและสะสมมาดีแล้วนะคะ

ขอกราบขอบพระคุณในกุศลของพี่แดง กาญจนา เชื้อทอง
คุณกัณหา อรุสยะนันท์ พี่แอ้ว พงษ์จันทร์ วอลซ์ ที่เมตตากรุณา
ช่วยให้หนังสือเล่มนี้สำเร็จเป็นรูปเล่มที่สวยงามทั้งภายนอกและ
ภายใน น่าอ่านดังที่เป็นอยู่นะคะ

ขอกราบขอบพระคุณคณะอาจารย์ ทีมงานของมูลนิธิศึกษา
และเผยแพร่พระพุทธศาสนา รวมทั้งสหายธรรมทุกๆ ท่าน ที่กรุณา
ช่วยเกื้อกูลกันในด้านต่างๆ เพื่อความเข้าใจพระธรรมยิ่งขึ้น และขอ
ขอบพระคุณสามีและลูกชาย ๒ คน ที่ช่วยรวบรวมข้อความจากไลน์
ทั้งหมด ช่วยตรวจทานแก้ไขข้อความ จนสำเร็จเป็นไฟล์สมบูรณ์
ด้วยนะคะ

กราบอนุโมทนากุศลจิตทุกๆ ดวง ตามที่กล่าวมา และ ท่าน
ผู้อ่านทุกๆ ท่านค่ะ

ข้าพเจ้าขออุทิศส่วนกุศลทั้งหมดที่ได้บำเพ็ญไว้ดีแล้ว แต่
มารดา บิดา และผู้มีพระคุณ ทั้งในปัจจุบันชาติ และอดีตอนันตชาติ
แก่ญาติและมิตรสหาย ผู้ล่วงลับไปแล้ว ตลอดจนเทพยดา และ
อมนุษย์ทั้งหลาย ขอจงมีจิตโสมนัสยินดี อนุโมทนาในส่วนกุศลโดย
ทั่วกันเทอญ



บันทึกจากใจ

ถึง ท่านอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์

โดย สุดาพิทย์ อังวัฒนพานิช

ตอนนี้ส่ง Cal-Mag ไปให้ท่านอาจารย์ที่มูลนิธิฯ นะคะ
กราบเท้าบูชาพระคุณ ด้วยความเคารพยกย่องอย่างสูงยิ่งนะคะ

๑๓ มกราคม ๒๕๖๔



กราบขอบพระคุณมากค่ะ ... ยังเห็นเป็นแมวและสุนัข นั่ง
ผิงไฟ น่ารักจังค่ะ รู้สึกอบอุ่น นึกถึงเวลาได้กอดท่านอาจารย์ เป็น
สิ่งที่มีจริง ... นะคะ ... เพียงแค่นี้ก็สุขแล้ว แต่ถ้าได้เข้าใจจริงๆ ว่า
มีเพียงธรรมะเท่านั้น จะเบิกบานเพียงใด กราบ

ตอนนี้ได้สั่งส้มจากไร่คุณซัง ๑ ถัง ส่งที่มูลนิธิฯ ... น่าจะถึงวันอาทิตย์
นะคะ ให้ทุกๆ ท่านที่มูลนิธิฯ ได้ทานกันค่ะ หวานอมเปรี้ยวนิดๆ ค่ะ

๑๕ มกราคม ๒๕๖๔



ภาพประกอบจากคุณแอ๊ด (ภุชญา) ค่ะ ตอนขออนุญาต
นำมาติดต่อ ... เพื่อน้อมระลึกถึงบุคคลที่ให้งานเฝ้า ให้ชีวิตใหม่ ให้ได้
เข้าใจความจริงเพิ่มขึ้นทีละน้อยๆ ... เท่าที่การสะสมมาจะมี ให้
ธรรมะฝ่ายดีจะเกิดขึ้นค่ะ ... และเข้าใจความเป็นอนัตตาเพิ่มขึ้นบ้าง

๑๖ มกราคม ๒๕๖๔



เป็นคลิปดอกไม้สวยประกอบเพลงที่เมื่อมีเหตุให้เกิด จึงมี
ขึ้นค่ะ...ไม่ตีโพสำหรับต้น แต่ค่อยๆ เข้าใจ ว่าธรรมะสะสมมาเช่นนั้น
เอง ... ทำไม่ได้จริงๆ ค่ะ สาธุ

กราบน้อมรับความเมตตา ความหวังดี ความกรุณา ในการ
เตือนใจ จากท่านอาจารย์เสมอค่ะ ... ทุกคำแม่สั้นๆ แต่ได้ตรงนาน
แสนนานค่ะ ตามความเข้าใจที่ค่อยๆ เพิ่มขึ้น แม้ทุกขเวทนาจะมา
เป็นระยะๆ และความเข้าใจมีไม่พอที่จะมั่นคงในแต่ละขณะ ก็เห็น
ประโยชน์เพิ่มขึ้นว่า ... ขาดการฟังพระธรรมไม่ได้เลย เมื่อมีเหตุให้
ได้ฟัง ... อนัตตาจริงๆ ค่ะ สาธุ ตอนนี้ยังไม่ตีโพ ... ระลึกได้แล้วค่ะ ว่า
เพราะยังเป็นเราที่ทำคลิป อยากดีกว่านี้

๑๘ มกราคม ๒๕๖๔



คลิปความสามารถของนักขี่จักรยานผาดโผน รวมทั้งคลิป
เด็กทารกที่ท่านส่งมาแสดงการสะสมของจิตที่วิจิตรต่างๆ นะคะ
หายเบื่อตรอนและสงสัยไปเยอะเลยค่ะ ไม่ต้องคร่ำครวญแล้วว่า
ทำไมถึงเป็นเช่นนี้ !!

ละความหวัง ความคาดหวัง และเข้าใจธรรมะแต่ละ ๑
ไม่มีเรามากขึ้นค่ะ

กราบขอพระคุณ และยินดีในกุศลจิต ที่ท่านอาจารย์ได้
พร่ำสอนมายิ่งนัก เพื่อให้เข้าใจ ไม่ใช่ ให้อยาก กราบสาธุค่ะ

๒๓ มกราคม ๒๕๖๔



“... เราไม่เคยหยุดที่จะให้คนอื่นได้มีความเข้าใจพระธรรม
ไม่ว่าเขาจะเป็นใคร เชื้อชาติไหน ... ดิฉันเอง ตั้งแต่ได้เริ่มเข้าใจ
พระธรรม เห็นประโยชน์อย่างยิ่ง ไม่ใช่แต่เฉพาะตัวเองที่ได้เข้าใจ
แล้ว มิฉะนั้น จะไม่มีมูลนิธิศึกษาและเผยแพร่พระพุทธศาสนา
แน่นอน ถ้าเราไม่คิดว่า สิ่งที่ได้ทำแล้ว จะสามารถเผยแพร่ได้
กว้างขวางมั่นคงขึ้น ไม่ใช่เพียงแต่ลำพังบุคคลเดียว เป็นไปไม่ได้
เลย ...”

ตุ่นประทับใจ ชาบซึ่ง ประโยคที่ท่านอาจารย์กล่าวมาก
อย่างยิ่งค่ะ สาธุ

๒๔ มกราคม ๒๕๖๔



คลิปฝูงแกะวิ่งเล่นบนเชิงเขา ตุ่นขออนุญาตส่งให้ท่าน
อาจารย์นะคะ กราบ

ความผูกพันคือโลภะนะคะ ติดข้อง จนข้ามภพข้ามชาติ
... ไม่ทราบเลยคะ ชาติต่อไปจะเป็นอะไรผูกพัน กับอะไร ในรูปไหน
แต่จิตที่สะสมไม่เปลี่ยนนะคะ

กราบบูชาพระคุณท่านอาจารย์ ที่เตือนย้ำในเรื่องเดิมๆ

บ่อยๆ ค่ะ ให้ได้**ไตร่ตรอง** ถึง**วิญญะ**ที่ยาวไกล แต่ดับได้หมด เพราะ
ปัญญา ... ไม่เหลือเลย สาธุค่ะ

๒๕ มกราคม ๒๕๖๔



กราบเท้า ท่านอาจารย์ค่ะ เป็นพระคุณอย่างยิ่ง ที่ได้ชม
คลิปเด็กอัจฉริยะเล่นดนตรีไทย เนื่องจาก ...

* มีเพลงไพเราะเสียงหวานจับใจ

* ได้นึกถึงอดีตที่เคยร้องเพลง เคาะจังหวะ สมัยเรียน แต่
ไม่ได้สะสมมาที่จะเป็นเช่นนี้ เพราะ **ไม่มีเหตุพร้อม**

* ได้เข้าใจแล้วว่า ถ้าไม่มีโอกาสได้ศึกษาพระธรรมคำจริง
คงไหลตามกระแสโลภะ ด้วย**ความไม่รู้** พุดคำที่**ไม่รู้**จักหลายคำ เช่น
สมาธิ และ ยังพูดเพ้อเจ้อ จินตนาการโดยไม่รู้ตัวอีกมากมาย

* ถ้าจะมีครอบครัวต้นแบบ ขอให้**เป็นต้นแบบในความ**
เข้าใจถูก เห็นถูก แต่จะประกอบอาชีพใด ก็แล้วแต่**ปฏิสนธิจิต**
จะประมวลกรรมมาแบบไหน นะคะ สาธุ

กราบเท้าท่านอาจารย์นะคะ ที่เมตตากรุณา ส่งคลิปนี้มาให้
ตุ่นได้พอรู้เลาๆ ว่า ตนเองสะสมทางดนตรี มาในระดับหนึ่ง ... เคย
อยากเป็นนักร้อง นักดนตรี เดินรำตามจังหวะเพลง ทำให้ผู้คน
มีความสุข ... แต่ขณะเหล่านั้นก็**ดับหมดแล้ว**

ตุ่นขอให้ท่านอาจารย์มีสุขภาพที่แข็งแรง มีความเบิกบาน
มีความสุข ตามเหตุที่**ท่านอาจารย์ได้สะสมมาดีแล้ว** โดยเฉพาะตุ่น
เคารพในปัญญาของท่านมากค่ะ ในการสนทนาซักถามประเด็น

ต่างๆ ให้ศิษย์ได้มีปัญญา **น้อมประพฤติปฏิบัติตามกำลังที่สะสมมา**
กราบยินดีในกุศลจิตท่านอาจารย์ค่ะ

๒๗ มกราคม ๒๕๖๔



ชอบคลิปที่เด็กน้อยใช้ทิชชูซับน้ำตาให้ตัวการ์ตูนที่กำลัง
ร้องไห้ในทีวีค่ะ เมื่อตอนอายุไม่ถึง ๑๐ ขวบ เคยร้องไห้ โฮ .. ลั่น
โรงหนัง เพราะพระเอกตายในสนามรบ (เอลซิด) ค่ะ

กราบขอบพระคุณมากๆ นะคะ ที่ได้รับข้อมูลที่เป็น
ประโยชน์ และได้รับความสนุกบ้าง...นอกไปจากความจริงจังในเรื่อง
บางเรื่องมากเกินไป

วันนี้ไปหาหมอ ขอยาลดความดัน โดนเทศนาไปเยอะเลย
ค่ะ บอกให้ทำตัวให้มีความสุขซะบ้าง (หัวเราะ) อะไรที่ปล่อยวางได้
ก็ปล่อยซะ! และเล่าข้อมูลอีกมากมาย ให้ตุนเปิดยูทูบ อ่านเรื่อง
ความดัน แม้กระทั่ง สว. ก็ไม่ควรเกิน ๑๔๐ ค่ะ แหม! ได้แต่ฟังค่ะ
หลุดออกมาคำหนึ่งกับหมอว่า ... ก็**พระพุทธเจ้าบอกว่า ... ไม่มีเรา**
ไม่ใช่เธอคะ (หัวเราะ)

กราบเท้าท่านอาจารย์และขอกอดทางไลน์ด้วยค่ะ รักท่าน
อาจารย์นะคะ ถ้าไม่ได้ฟังและเข้าใจบ้าง จากความเมตตาของท่าน
และคณะอาจารย์ คงอาการหนักกว่านี้ค่ะ สาธุค่ะ

ฟังหมอบไป ก็เห็นตัวตนเราและหมอไปด้วย ... ดีนะคะ ...
ทุกคนก็พูดตามที่ตัวเองเข้าใจ แต่เป็นความเข้าใจผิด ไม่ได้เข้าใจ

ตามพระธรรมคำสอน เขาบอกให้ตุนเจริญมรณานุสติด้วยค่ะ ... แต่
ตุนค้านอะไรไม่ได้นะคะ! เพราะเขาจะบอกว่าคุณกำลังออกนอกทาง
ที่ผมพูด!!! เข้าใจค่ะ เข้าใจ (ตุนคิดและหัวเราะค่ะ) เขาพูดตามข้อมูล
ที่คงเก็บมาเยาะจากคนไข้และยูทูบค่ะ

รบกวนเวลาท่านอาจารย์มากเกินไปแล้ว ขอลาแค่นี้ค่ะ
ขอให้ท่านอาจารย์แข็งแรงขึ้นๆ เบิกบาน มีความสุข ตามเหตุที่ท่าน
ได้สะสมมาดีแล้ว กราบสาธุค่ะ

๒๙ มกราคม ๒๕๖๔



มีเหตุให้เกิดนะคะ ... จึงมีผลเช่นนี้ สาธุค่ะ

ตุนและพจน์ร่วมเจริญกุศล ที่อินเดีย ๒๐,๐๐๐ บาท ค่ะ
เพิ่มเติมจากครั้งที่แล้วเมื่อ ๑๒ ก.ย. ๖๓ ค่ะ

กราบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์ อ.วิระ และผู้ร่วมดำเนิน
การทุกๆ ท่าน ในด้านต่างๆ ด้วยนะคะ

เข้าใจ **เหตุ ปัจจัย** เพิ่มขึ้นค่ะ และกราบยินดีในกุศลท่าน
อาจารย์ และทุกๆ ท่านที่เป็นเหตุให้เกิดธรรมะฝ่ายดีด้วยนะคะ
สาธุค่ะ

ได้รับใบอนุโมทนาเรียบร้อยแล้วนะคะ จึงกราบเรียนท่าน
อาจารย์ ให้ได้ทราบ มา ณ ที่นี้ด้วยค่ะ สาธุ

๓๑ มกราคม ๒๕๖๔



กราบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์ ในความเมตตาเกื้อกูล
ทุกๆ ท่านที่ร่วมสนทนา นะคะ สาธุค่ะ

กราบยินดีในกุศลทุกๆ ประการด้วยค่ะ สาธุค่ะ

ตุ่นได้ส่งส้อมจากน้องตาล ส่งที่มูลนิธิฯ ... คาดว่าพรุ่งนี้ก็จะถึง
มูลนิธิฯ นะคะ กราบเท้าท่านอาจารย์ค่ะ

๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



กราบขอบพระคุณในความเมตตา กรุณาเตือนตื้นบ่อยๆ
นะคะ ... กับคำว่า ... **อนัตตา** นะคะ ... **ดับหมดแล้ว ... ฝันค่ะ !!**
เป็นเครื่องระลึกค่ะ ... แต่ก็**ไม่เที่ยง ... เกิดเอง เมื่อมีเหตุ ...** นี่คือ
ความยากมากค่ะ ... เพราะชีวิตนี้ที่ผ่านมาเข้าใจผิดมาตลอด มีแต่
ความรู้สึก ความทรงจำ ... ยังมีเรา สาธุ ทุกครั้งที่ระลึกได้ แม้ขั้นคิด
ก็เบาไปนิดนึงค่ะ กราบสาธุค่ะ

ท่านอาจารย์กรุณาส่งคลิปตลกของเด็กทารกกำลังห่มผ้า
กราบขอบพระคุณค่ะ ไม่ได้หัวเราะแบบนี้มานานมากแล้วค่ะ รักท่าน
อาจารย์ค่ะ

๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



กราบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์ ด้วยความเคารพรัก
อย่างสูงยิ่งค่ะ ตุ่นจะ**ศึกษาพระธรรมด้วยความเคารพ**ต่อไปนะคะ

... เพื่อความ**ไม่ประมาทตามเหตุที่สะสมมา**ค่ะ ... เพราะเป็น**อนัตตา**
นะคะ

ตุ่นกำลังช่วยอุดรอยรั่ว ตามกำลังความเข้าใจที่มีนะคะ
กราบสาธุค่ะ

๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



นอนได้แค่ ๔ ชั่วโมงค่ะ ... ภาวนาจิตทำงานน้อยจริงๆ ... เปิด
พระธรรมฟัง ได้ยินเรื่อง**วิถิจิต ... ภาวนาจิต**พอดีค่ะ ... **อนันตรปัจจัย**
... **เข้าใจเพิ่มขึ้น**ค่ะ กับ คำว่า ... **อนัตตา** กราบขอบพระคุณท่าน
อาจารย์ค่ะ ... จิตวิจิตร เรื่องมากจริงๆ ค่ะ สะสมมาเยอะ ... จำได้
ท่านอาจารย์พูดกับตุ่นที่อินเดีย ไว้อยะเลย ... มีอยู่ประโยคหนึ่งค่ะ
ท่านถามว่า สนุกไหมคะ ... ตุ่นตอบว่า ... หนูเห็นแต่กิเลส .. หนูเรื่องมาก
(ยิ้ม) ...

ท่านพูดว่า “จำไว้นะที่พูด” ... ค่อยๆ เข้าใจแล้วค่ะว่า ...
จิตวิจิตรตามการสะสม ไม่มีใครทำอะไรได้ นอกจากเข้าใจขึ้นๆ
เท่านั้น ที่จะค่อยๆ ดีขึ้น ...

ทุกคำ ทุกประโยค ... ยังเก็บไว้ในหทัย ให้**ได้คิดไตร่ตรอง**ค่ะ
สาธุ ... **เพราะไม่รู้**ว่า **ไม่ใช่เรา** แท้ๆ **จึงอยากไปหมด** และคิด
เข้าข้างตนเอง ยึดความคิดตัวเองเป็นใหญ่ ... น่าละอายจริงๆ ค่ะ
(ยังเป็นตุ่นอยู่ค่ะ (ยิ้ม))

ชาตินี้ ... เป็นบุญอย่างยิ่งที่ได้พบ และได้ฟังพระธรรมจาก

ท่านอาจารย์ และคณะอาจารย์ พบสหายธรรมจากการสนทนาธรรม
จาก มศพ.

ขอให้ท่านอาจารย์มีความสุข เบิกบาน แข็งแรงขึ้นๆ มีกำลัง
ของปัญญาที่จะช่วยเหลือผู้สนใจ ผู้ต้องการศึกษาพระธรรมต่อไป
ตราบนานเท่านาน ตามเหตุอันควร นะคะ กราบยินดีในกุศลจิตค่ะ

ต้องขอประทานโทษด้วยนะคะ คำผิด เพราะจิ้มผิด เยอะ
มากค่ะ ... **อนัตตา**ทุกอย่างเลยค่ะ ... ถ้าพูดจะดีกว่านี้ค่ะ (ยิ้ม) แต่
พอถึงเวลาจะได้พูด ก็คิดไม่ออกว่าจะพูดอะไรนะคะ (ยิ้ม)

๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



ที่บ้านบางไทร เมื่อเช้านี้ค่ะ ... หมอกหนาพอควรค่ะ ...
อากาศเย็นนิดหน่อย ตอนนี้เกือบเที่ยง ฟ้าสว่างละค่ะ ขอให้ท่าน
อาจารย์ทานอาหารกลางวันด้วยความชุ่มชื่น เบิกบาน แต่แพ้รส
พระธรรมนะคะ (ยิ้ม) กราบท่านอาจารย์ค่ะ

ตอนนี้ยังไม่ได้พบรสพระธรรมจริงๆ เช่นท่านเลยค่ะ ขอ
อนุญาตไปฟังพระธรรมเพื่อเข้าใจขึ้นนะคะ สาธุค่ะ

๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



ท่านอาจารย์กรุณาส่งคลิปการปกกหอมใหญ่ให้เป็นรูป
ดอกไม้และก้านอย่างสวยงาม ... เป็น**ธรรมแต่ละหนึ่ง** ซึ่งแสนวิจิตร

นะคะ ... แต่ยังไม่ได้ประจักษ์ทีละหนึ่ง จึงต้องฟังต่อไป โดยไม่หวัง
ค่ะ (คิดขณะนี้...)

แต่เมื่อ**อวิชชา**เกิด ซึ่งบ่อยมาก ก็เราเห็นโน่นนี่ ทุกทีค่ะ ...

ต้องฟังพระธรรม และ**ไตร่ตรอง**อีกนานมากๆ ค่ะ กราบ
สาธุค่ะ

สี เป็นเพียง**สิ่งที่ปรากฏ** เท่านั้น

เพิ่งฟังจากพื้นฐานพระอภิธรรม ตอนที่ ๑๘๒ ค่ะ

เพราะฉะนั้น จึงแยกออกจากความคิด กราบสาธุค่ะ

๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



ถ้าไม่ได้ฟังพระธรรม วันนี้ ... บาปจะหนาขึ้นอีกหลายขณะ
ค่ะ โดย**ไม่รู้ ไม่ละอาย** กราบสาธุค่ะ

เพราะไม่รู้หนทางละบาป มีเราไปทำ ไปตามรู้ ไปเพ่ง
ไปจ้อง **ทำผิด** สารพัดค่ะ ... แต่ระลึกได้ว่า ... **เกิดแล้ว อนัตตา** สาธุค่ะ

รู้สิ่งนั้นเสีย จะได้ “**ไม่รู้เหมือนเดิม**”

ยัง**ติดดี** เพราะยังมีเรา นะคะ ... ค่อยๆ ศึกษา ค่อยๆ
เข้าใจขึ้นๆ ทีละนิดค่ะ กราบสาธุค่ะ

ยัง**เดือดร้อน**ค่ะ เมื่อ**ไม่เข้าใจ** สาธุค่ะ

๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



โลกะ ตามไป ทุกภพ ทุกชาติ นะคะ สาธุ
หลงรักมานาน แล้วก็ยังรักต่อไปค่ะ ขณะที่ปัญญาไม่เกิด !
หนีไม่พ้นนะคะ มีเหตุให้เกิด ก็ต้องเกิด ... อนัตตา (ยังมี
เราที่เข้าใจอยู่ค่ะ) กราบสาธุค่ะ

จะจับด้ามมีดต่อไปนะคะ กราบเท้าท่านอาจารย์ค่ะ
(สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมใน
<https://www.dhamahome.com/video/topic/2984> เรื่อง
คนที่เรารักไม่ได้ติดตามไป ความรัก ก็เลสติดตามไป)

วันนี้ช่วงบ่าย ๒ โมง ถึง ๔ โมงเย็น มีโอกาสได้สนทนารธรรม
กับ อ.อรรณพ ค่ะ สาธุ

เป็นพระคุณอย่างยิ่ง ช่วยให้ได้เข้าใจมากขึ้น เรื่องการศึกษา
พระธรรมตามลำดับค่ะ ... และช่วยให้มีการคิดไตร่ตรองตาม ไม่ใช่
จำมาคิดต่อเอง ... และเข้าใจคลาดเคลื่อน ไม่ชัดเจน ... เฝิน ...

ค่อยๆ เข้าใจถึง การฟังเพื่อเข้าใจ ความเป็นธรรมะ ค่ะ สาธุ
(ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ใน
<https://www.dhammahome.com/webboard/topic/26816>
ศึกษาธรรมะตามลำดับ และ

<https://www.dhammahome.com/audio/topic/4296> ชาว
พุทธฟังธรรมเพื่ออะไร)



๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

ตื้นค่อยๆ เริ่มระลึกได้ค่ะ ว่า โลกไหนๆ ออนไลน์ ก็มี ตา หู
จมูก ลิ้น กาย ใจ ... มีจิตเกิดทำกิจ พร้อมเจตสิก ... และมีรูปด้วย
(ยิม) ... และดับหมดแล้ว เรื่องราวทั้งหลาย แต่เพราะยังเป็นเรา ...
เลยวุ่นวายสับสน ด้วยกิเลสหนาประการ ... เข้าใจค่ะ นิดๆ หน่อยๆ
... แล้ว ก็มีเราอีก สาธุค่ะ

๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



ท่านอาจารย์กรุณาส่งคลิปการแสดงตลกของผู้ชายและ
ผู้หญิงในคนเดียวกัน เก่งจังค่ะ ดูเพลินเลยค่ะ (ยิม)

กราบขอบพระคุณค่ะ ... ยิมหน้าบานเลยค่ะ (ไม่มาก)
(หัวเราะ) ...

ขอให้ท่านอาจารย์หลับสบาย หลับสนิท ตามเหตุที่สะสม
มานะคะ สาธุค่ะ

ตื้นยังฟังพระธรรมอยู่ค่ะ เรื่องความโกรธ ซ้ำหลายครั้งละ
ค่ะ ... ชอบฟังค่ะ สาธุ เรื่องอื่นก็ฟังค่ะ แต่เรื่อง โกรธ มีคนสนทนา
กับท่านอาจารย์ ชอบจัง (หัวเราะ)

๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



ท่านอาจารย์กรุณาส่งบทความเกี่ยวกับการเมือง **ดับหมดแล้วนะคะ** แต่เพราะไม่เข้าใจว่า เป็น**ธรรมะทำกิจ ทำหน้าที่** จึงยังมีเรา มีเขา มีสิ่งต่างๆ นะคะ กราบเท้าท่านอาจารย์ค่ะ

กราบขอบพระคุณที่ท่านอาจารย์นำเสนอเหตุการณ์ในชีวิตประจำวัน และข่าวสารต่างๆ คลิปต่างๆ เพื่อ**เข้าใจสภาพธรรมที่เกิดขึ้นขณะต่างๆ เพื่อ เข้าใจความเป็นธรรมะ** แม้ไม่เรียกชื่อนะคะ กราบยินดีในกุศลทุกประการค่ะ สาธุ

พุงนี้ตุนสิ่งเฝ้าห้วยมะพร้าวอ่อน และ Butter cake อย่างละ ๒๕ ชุด ไปส่งที่มูลนิธิฯ ค่ะ เพื่อให้ท่านอาจารย์ คณะอาจารย์ ทีมงาน เจ้าหน้าที่ หรือท่านอื่นๆ ได้ลองทานกันค่ะ

ตุนสิ่งจากผู้ขายที่เขาออกรายการทีวีค่ะ (ยิ้ม) เนื่องด้วยสถานการณ์โควิดค่ะ ... เขาทำเองที่บ้าน ช่วยกันทำในครอบครัวค่ะ รสชาติใช้ได้ค่ะ ราคาย่อมเยาว์ (ยิ้ม) ได้บอกคุณวรรณิ์แล้วละค่ะ กราบสาธุค่ะ บางคนเขาก็เรียกเฝ้าห้วยนมสดมะพร้าวอ่อนค่ะ **สภาพธรรมไม่ต้องมีชื่อ แต่เข้าใจได้**นะคะ เวลาเห็น ลิ้มรส ... ต่างกัน แต่ละท่าน (ยิ้ม)

คิดถึงท่านอาจารย์ไปฟัง AM 945 นะคะ กราบท่านอาจารย์ค่ะ

ขอบพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างยิ่งจริงๆ ค่ะ ที่เมตตามากมาย ต่อตุนและทุกๆ ท่านที่ยัง**ติดคำ ติดชื่อ** ติด ... สารพัด แต่**ยังมั่นคงในหนทาง**ค่ะ สาธุ

กราบยินดีในความเมตตา กรุณา และกุศลกรรมทั้งปวงที่ท่านได้สะสมมา ทั้งในอดีตชาติจนถึง ปัจจุบันชาติ ...

ขอให้ท่านจงมีสุขภาพแข็งแรงตามอัฐภาพ และมีความเจริญปัญญาตามเหตุที่มีให้เกิดนะคะ เพื่อเผยแพร่มหาธรรมเห็นถูกต่อไป ... กราบยินดีในกุศลท่านอาจารย์ ด้วยความเคารพอย่างยิ่งค่ะ

ท่านอาจารย์กรุณาส่งวีดีโอ “สู่แดนพุทธภูมิ MP4” มาให้ชม แต่ฟังไม่จบค่ะ สาธุ ไม่คิดว่าจะเสียงท่านอาจารย์นะคะ และไม่คิดว่า ท่านจะพากย์วีดีโอด้วยค่ะ !

ความจริงก็เป็นเพียงเสียงนะคะ แต่พอได้ยินมีคนบอกนำ ทำให้คิดต่อทันทีว่า ... ใช่ไหมหนอ ? ... จำได้ว่า ไม่ใช่ะคะ สาธุค่ะ

เป็นสิ่งที่มิจริงนะคะ เสียงมิจริง คิด สงสัย ว่า **เสียงใคร ...** จริงไหม **เป็นเรื่อง**แล้ว ค่ะ สาธุ ฟังพระธรรมตอนนะคะ AM 945 ค่ะ สาธุ

เสียงที่ปรากฏทางหู เพิ่งระลึกได้ค่ะ สาธุ

(ความจริงตุนมาทราบภายหลังค่ะ ว่าเป็นเสียงท่านอาจารย์พากย์วีดีโอนี้ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๐๕ จริงๆ ค่ะ กราบขอประทานโทษนะคะ ในความไม่รู้ของตนเอง)

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



เรื่องโรคภัยไข้เจ็บทั้งหลายมีสมุฏฐานมากมายนะคะ ... ฟังแล้วคิดตาม เวียนหัวทุกทีค่ะ **อกุศลเกิด เพราะยังมีเรา ...** เมื่อเข้าพบคลิปการดูแลสุขภาพนี้จากคนอื่น ตุนไม่เปิด (ยิ้ม) พอท่านอาจารย์ส่งมาเลยเปิด ... **โลกะทำกิจตามความติดข้อง**นะคะ สาธุ

ถ้าไม่มีสภาพธรรมเกิดขึ้นทำกิจในชีวิตประจำวัน ... เพื่อ
ความเข้าใจ จะวนอยู่ในความไม่รู้ณะคะ กราบสาธุค่ะ

กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์มากๆ ค่ะ ... ทุกคำ เช่น
อนัตตา ไม่มีเรา ดับหมดแล้ว ... ชือ ... มีค่ามากๆ ทุกคำคะ กราบ
ยินดีในกุศลธรรมทั้งปวงคะ ท่านอาจารย์

ขณะที่เข้าใจ หลังจากหวนไหว้ทุกทีคะ เพราะติดความเป็น
เรา ไม่ชอบเรา ไม่ชอบกิเลส นึกได้ภายหลัง จากได้ยินเสียง
พระธรรม เสียงท่านอาจารย์ว่า ... เป็นธรรมะ ... ไม่กังวลถึงอดีต
ที่ผ่านมาแล้ว และอนาคตที่ยังมาไม่ถึง ... ยากมากจนถึงที่สุดคะ
(ยิ้ม) แต่จะอดทนฟังต่อไป เพราะเห็นประโยชน์คะ ... ปัญญาเกิด
ท่ามกลางอกุศล สาธุค่ะ

สังสารวัฏน่ากลัวคะ ... ขาดหน้าอาจเป็นตัวใดตัวหนึ่งก็ได้
... ไม่ควรประมาทนะคะแต่ก่อนัตตา เลือกเกิดไม่ได้ ! นอกจากฟัง
พระธรรมเพื่อเข้าใจความเป็นธรรมะ ... แม้เพียงนิดเดียว กราบสาธุ
นะคะ

๑ มีนาคม ๒๕๖๔



ถึงต้นจะท้อบ้าง เหนื่อย เพลีย หดหู่ เศร้า ขาดความ
กระตือรือร้น ด้วยสาเหตุนานาประการ สลับกันไปทุกๆ ๕ นาที
ได้มั้งคะ !! แต่เมื่อคิดไปได้สักพัก ว่า เป็นธรรมะ หรือร้องไห้สักแป๊บ
จริงๆ มีน้ำตาเส็ดนิดนึง ก็คิดได้ แล้วก็ลุกมาฟังพระธรรม เตียวก็คิด
อีกแล้ว แต่มีคำโดนใจ เช่นอนัตตา ไม่มีใคร ...

เพราะฉะนั้น ต้นเห็นประโยชน์จากการฟังพระธรรมที่สุด
เลยคะ ขาบซึ่งในตัวท่านอาจารย์และพระปัญญาคุณ แม้นิดเดียว
จริงๆ ค่ะ ... จะมั่นคงในการฟัง ไตร่ตรองตลอดไปคะ ที่ยังเป็นคนนี้
ในชาตินี้คะคะ กราบทำบูชาพระคุณท่านอาจารย์ด้วยความเคารพ
อย่างสูงยิ่งคะ

คลิปทุกคลิปที่ส่งมา ช่วยให้ต้นเข้าใจธรรมะแต่ละ ๑ มาก
ขึ้นๆ ค่ะ ... สาธุค่ะ

ยิ่งอกุศลวิบากมีเพียงไร ยิ่งเตือนให้เข้าใจว่าควรทำดีนะคะ
แต่ถ้าไม่มีเหตุก็ทำไม่ได้ เพราะอกุศลมีกำลังมากกว่า เห็นพืชเชื้อ
ที่สะสมมา ที่จะเข้าใจ ที่จะคิด ที่จะทำ โดยไม่ได้นึกเลยคะ ว่า ...
เป็นไปได้ไง แต่ก็เกิดแล้ว !!

ความเป็นเรา นี่สกรปรกจริงๆ นะคะ (ยิ้ม) สะสางไม่ได้เลย
นอกจากเข้าใจ ต้องมั่นคงที่พื้นฐานมากเลยคะ กราบสาธุคะ

เห็นอกุศลคนอื่น ที่ยังไม่รู้ พูดคำที่ไม่รู้จัก โกรธทุกทีคะ
น้อยนักที่จะขำ! แต่เมื่อฟังเรื่องระลึกขณะที่โกรธเกิด ... เข้าใจนิดนึง
คะ ... นึกถึงหน้าท่านอาจารย์พูดไปด้วย ยิ้มได้คะ (ยิ้ม)

การแนะนำเรื่องชีวิต สุขภาพอื่นๆ ก็เป็นไปตามการสะสม
ของความคิดของเขาในเรื่องนั้นๆ นะคะ แต่ไม่ใช่ความเข้าใจพระธรรม
สาธุ แต่ความเป็นเรา ที่อยากหาย อยากดี ที่ทำให้คิดมาก สับสน
นะคะ วุ่นวาย เตือดร้อน ... เพราะยังไม่เข้าใจว่า เป็นธรรมะจริงๆ
นึกได้ตอนหลังทุกทีคะ กราบสาธุคะ

ถ้าต้นไม่ได้พบท่านอาจารย์ ได้สนทนาส่วนตัวที่บางไพร

ซึ่งเป็นสิ่งที่ตราตรึงไว้ในหทัยเสมอ นะคะ ว่า ... ปลาตัวเดียวที่หลุดจากอวน มีนัยความสำคัญมากเพียงใด ...

ความเห็นผิด ว่าเป็นเรามีโทษมาก เพราะจะทำอะไรๆ ลึกๆ ก็เพื่อเราทั้งหมด ... แต่เมื่อระลึกได้ว่า เป็นธรรมะที่เขาสะสมมาแบบนี้ เมื่อมีเหตุพร้อม เขาก็เกิดทำกิจ ทำหน้าที่ ไม่เคยหยุดจริงๆ ค่ะ ... ที่คิดว่า ใจลอย เค้างกว้าง หรือชอบ มีความสุข ก็เป็นธรรมะเช่นกันค่ะ สาธุ ระลึกในธรรมะอันงามของท่านอาจารย์ ด้วยความเคารพรักรักรักยิ่งค่ะกราบท่านอาจารย์นะคะ

๕ มีนาคม ๒๕๖๔



คุ้นค่อยๆ เข้าใจความเป็นธรรมะแต่ละหนึ่งๆ มากขึ้นค่ะ ไม่ว่าจะอยู่ในสถานภาพใดๆ ก็เกิดจาก **ปฏิสนธิจิตประมวลกรรม** มาจากชาติก่อนๆ แต่ละขณะ ให้ผลต่างๆ กัน อาชีพ ฐานะ ความเป็นอยู่สภาพจิตแต่ละขณะ **เป็นธรรมะ ไม่ใช่เรา** ทั้งสิ้น สาธุค่ะ ...

กราบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์และคณะอาจารย์ และสหายธรรมทุกๆ ท่านที่เกื้อกูล ให้ได้เข้าใจพระธรรมเพิ่มขึ้นๆ จนถึงขณะนี้ค่ะ (สาธุ)

ภาพกาลครั้งหนึ่งยังอยู่ในความทรงจำ เมื่อครั้งสนทนาธรรมที่อินเดีย ... ลำพูน ... สโมสรกองทัพบก นะคะ (สาธุ)

ภาพที่พ่ายวิลาสา ... บางไทร ค่ะ กราบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์ด้วยความเคารพรักรักรักอย่างยิ่งนะคะ

ขณะนั้นๆ **ดับหมดแล้ว** ... ขณะนี้ ... ได้ยินเสียงพระธรรมทาง AM 1422 ค่ะ ...

๖ มีนาคม ๒๕๖๔



(ท่านอาจารย์กรุณาส่งคลิปคนจับงูมาให้ชม) **ร่าเริงในบาป เพราะไม่รู้** นะคะ จึงไม่เห็นโทษ !!! อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา นะคะ สาธุ

มีแต่ความไม่เที่ยง เกิดดับๆ ทั้งนามและรูป ... ไม่มีเรา ไม่ใช่ของเรา ... สาธุ ... **อดทนที่จะศึกษาธรรมะต่อไป จนกว่าจะเป็นธรรมะจริงๆ** ค่ะ สาธุ

๗ มีนาคม ๒๕๖๔



(คุ้นส่งแผ่นภาพพระธรรม “ติดข้องต้องการเมื่อไร ก็เป็นเครื่องเน้นซ้ำแล้ว” ให้ท่านอาจารย์) **ไม่ใช่เราติด** ... จนกว่าจะเข้าใจจริงๆ นะคะ สาธุค่ะ

เป็นโลภะทำกิจ ... ทำแผ่นภาพพระธรรม ก็ติดค่ะ ติดความเป็นเราที่ต้องการเผยแพร่ ... แม้มีกุศล แต่ก็มี **เพื่อนสนิทตามมาด้วย** ค่ะ (โลภะ) (ยิ้ม)

๘ มีนาคม ๒๕๖๔



วันนี้บ่าย ตุ่นจะไปตรวจโควิดค่ะ ที่ รพ.ศิริราช ปิยมหาราช
การุณย์ ... เพื่อส่งกล้องทั้งทางเดินอาหารช่วงบนและล่าง ...
ธรรมชาติทำตามเหตุปัจจัยนะคะ ... มันคง ... ไม่มีเรา (ชั้นไตรตรอง
ค่ะ) สาธุ

กำลังฟังพระธรรมค่ะ ... **ไม่มีอะไรสำคัญก่อนจากโลกนี้ไป**
เท่าความเข้าใจพระธรรมค่ะ กราบเท้าท่านอาจารย์

รักและเคารพท่านอาจารย์ที่สุดค่ะ

ก่อนฟังพระธรรม ฟังเพลงรัก ด้วยความลุ่มหลง ชอบมาก
และปรุงแต่งสารพัดนะคะ!! เดียวนี้ฟังแป๊ปปเดียวค่ะ เพราะรู้ว่า กำลัง
รำพันคร่ำครวญในสิ่งที่ไม่จริง! หลงฝันมานานแค่ไหนไม่รู้?

ยินดีที่ได้ทราบความจริงในบางขณะค่ะ สาธุ ... ขณะที่ไม่
เข้าใจ ก็ยังมีตระกูลโทสะเกิดอยู่บ้างค่ะ !! แต่ยังดีที่รู้ค่ะ จากการ
ได้ฟังพระธรรมแท้ๆ เลยค่ะ

ชาตินี้แม้จะเข้าใจเพียงเล็กน้อย แต่มั่นใจในหนทาง
อย่างยิ่งนะคะ กราบสาธุค่ะ

เป็นระเบียบของ รพ. ค่ะ ต้องตรวจโควิดก่อนรับการ
รักษา ที่ต้องใช้เครื่องมือ ใช้อุปกรณ์การแพทย์ และบุคลากรอื่นๆ
... ไม่คาดคิดนะคะ ... **ขณะต่อไปอะไรจะเกิด ... อนัตตาจริงๆ** ค่ะ
สาธุ

ตุ่นตัดสินใจไม่ไปส่งกล้องแล้วค่ะ ... เป็นธรรมชาติ ทำกิจ
นะคะ สาธุ

ไม่มีเรานะคะ ... อะไรจะเกิดก็ตามเหตุที่สะสมมา บังคับ
บัญชาไม่ได้เลยคะ **ไตรตรอง เข้าใจ เบิกบานค่ะ** สาธุ

ค่อยๆ เข้าใจ ค่อยๆ คลี่คลายความรักตนเอง ว่างมาก
ดี้นรณมาก หาชื่อโรคใส่ตัว เหมือนพยายามหาชื่อสภาพธรรมตามที่
ฟังมาเลยคะ อลหม่าน สับสน วุ่นวาย อยู่ไม่สุข **เดือดร้อน**นะคะ!!

แต่พอเข้าใจว่าไม่มีเรา ก็เดือดร้อนน้อยลงคะ **อะไรจะเกิด**
ห้ามไม่ได้จริงๆ ... สาธุค่ะ

๙ มีนาคม ๒๕๖๔



(ท่านอาจารย์ส่งคลิปเด็กอัจฉริยะไฝธรรม มาให้ตุ่นชม) เด็ก
อัจฉริยะที่ผู้คนชื่นชอบ แต่ไม่ได้เข้าใจอะไรเลยนะคะ น่าสงสาร! แต่
ก็ตามการสะสมค่ะ ... และถ้ายัง**ไม่ได้ฟังพระธรรมคำจริง จนเข้าใจ**
ว่า ไม่ใช่หนทาง ... ก็คงจะยึดติดความเห็นผิดไปอีกนานนะคะ ...

เรื่องทั้งหมดที่เด็กผ่านมา ตุ่นเองก็ผ่านแล้ว ผ่านไป จนถึง
ความเข้าใจจริงๆ ว่า **ไม่ใช่คำจริง ... พระธรรม ไม่สาธารณะจริงๆ**
ค่ะ กราบสาธุค่ะ

* ตุ่นจิ้มตัวอักษร ผิดไปบ้าง ต้องขอประทานโทษนะคะ ...
ถ้าไม่ผ่านเลย จะต้องเพ่ง ยิ่งไปกันใหญ่ค่ะ ! กราบท่านอาจารย์
ด้วยความเคารพอย่างยิ่งนะคะ

เห็นความเป็นอนัตตาเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ค่ะ **ทำไม่ได้จริงๆ** ค่ะ

เป็นธรรมะล้วนๆ ค่ะที่ทำ **ไม่มีเราทำ** สาธุค่ะ

ไม่มีเด็กอัจฉริยะ (ชื่อ) ด้วยค่ะ มีแต่จิต เจตสิก ที่สะสม
ความเห็นผิดจนมันคงมาก ผู้คนสนใจแบบไม่รู้ เชื่อตาม คล้อยตาม
ตามการสะสมในอดีตและปัจจุบันนะค่ะ สาธุ

(ตอนส่งรูปดอกไม้ที่ถ่ายจากบ้านให้ท่านอาจารย์) ยังจำได้ว่า
เป็นดอกไม้ ที่บ้านนนทบุรีค่ะ (ยิ้ม) แต่ความจริง คือ สี รูปพรรณ
สัณฐานที่เกิดดับสืบทอดกัน แต่ยังไม่ถึงตรงนั้น ... ค่อยๆ เข้าใจ
นะค่ะ สาธุค่ะ

ภาพสวนที่บ้านนนทบุรีค่ะ (ยิ้ม) ไม่มีเห็น รู้สึก จำ คิด สี
รูปพรรณสัณฐาน ... สังขารขั้นปรับปรุงแต่ง ... ก็ไม่มีสวน ยังเป็นสวนต้น
อีก (หัวเราะ) อีกนานเลยนะคะ จนกว่าจะเป็นธรรมชาติจริงๆ สาธุ นะค่ะ

ธรรมะแต่ละขณะสะสมมานะค่ะ ... สะสมคนละอย่างนะค่ะ
... สะสมปัญญาประเสริฐที่สุดค่ะ (ยิ้ม) กราบสาธุค่ะ

ปิติมากค่ะ ขนลุกเลยนะคะ กราบ ยินดีในกุศลทุกๆ ท่านนะค่ะ
ภาพถ่ายที่บางไทรเมื่อตอนกักตัว เนื่องจากโควิดระยะแรก
ค่ะ (ยิ้ม)

วันนี้ประมาทมากเลยนะคะ สาธุ ความไม่ดีเกิดขึ้นมากมาย
ด้วยความเห็นแก่ตน โทษผู้อื่น!!! เพราะเครียด เนื่องจากรักตนเอง
มาก อยากให้ได้ตั้งใจ น่าเกลียดที่สุด ...

ละอายแกล้งใจมากที่สุด เคยเกิดบ้างแล้ว แต่ยังไม่เห็นโทษ
เท่าวันนี้เลยนะคะ ต้อมมาก ภูมิใจมาก มานะมาก มากทุกอย่างค่ะ

... ขอสารภาพกับท่านอาจารย์ เมื่อนั้นคงนอนไม่หลับค่ะ !

การฟังพระธรรมมีประโยชน์เมื่อเข้าใจโทษของความรู้
ว่า ไม่ใช่เราจริงๆ นะค่ะ สาธุ

ตอนกำลังฟังเรื่อง หิริ โอตตปปะ ค่ะ กราบสาธุค่ะ

มีแต่จะเอา ไม่สงบเลยนะคะ สาธุ

จำได้ว่า ท่านอาจารย์เคยกล่าวว่า พระธรรมเป็นไปเพื่อละ
ไม่ใช่เพื่อต้องการ

ไม่เคยซึ่งเท่าครั้งนี้เลย อุกุศลน่ากลัวจริงค่ะ สะสมแล้ว ...
แต่เข้าใจก็สะสมเช่นกัน ... เกิดแล้ว ดับแล้วนะค่ะ ... ไม่ใช่เรา เป็น
ธรรมะทำกิจนะค่ะ สาธุค่ะ

๑๐ มีนาคม ๒๕๖๔



กราบสวัสดีค่ะ ท่านอาจารย์ (ยิ้ม) ยังไม่หลับค่ะ ... ฟัง
พระธรรมต่อค่ะ สาธุ

หลับชั่วโง่งเดียวค่ะ และยังฝันด้วย ... อนัตตาจริงๆ ค่ะ

แค่เห็นพระพักตร์ของในหลวง ร.๙ ก็ติดแล้วค่ะ เพราะ
ประทับใจ ... เป็นเรื่องราวหมดนะค่ะ ... ความจริงก็มีจิตเห็น ได้ยิน
เสียง (อ่าน) คตินึก ปรับแต่ง ว่า เป็นไปตามเหตุปัจจัย ... ผลของ
กรรม ... พูดคำที่ไม่รู้จัก เช่น วิบาก จริงๆ นะค่ะ ...

ถ้าไม่ได้ศึกษารายละเอียด จะเป็นธรรมะแต่ละ ๑ จริงๆ
ไม่ได้เลยนะคะ ...

ขณะนี้ก็เป็นวิบากทางตา ได้ยิน ... เสียง แข็ง ... เสียง ...
คตินึก ... นะคะ หนีไม่พ้น ... สิ่งที่มีจริง คือ จิต เจตสิก รูป ค่ะ
กราบท่านอาจารย์ค่ะ

ตุ่นจิมนิวผิต ลืมดู และแก้ค่ะ คิดเร็ว จิมเร็ว ... ตามโลภะ ...
มีกุศลนิตินึง ... แล้วก็มีมานะอีก ... ทิวฐิตัวด้วยความเป็นเรา ค่ะ สาธุ

เดี๋ยวนี้เองคือจิตที่เคยคิดว่าเป็นเรา

<https://youtu.be/VcNNY9fG9Ok> ตุ่นชอบคลิปนี้ค่ะ ... สาธุ
สั้น แต่ได้ใจความครบ ... ฟังเมื่อไรๆ ธรรมะเขาก็ทำหน้าที่ตลอดนะค่ะ
ถ้าลืม ก็ ... เรา สาธุค่ะ

(ตุ่นทำคลิปธรรมะพร้อมดอกไม้ประกอบเพลงส่งให้ท่าน
อาจารย์) มือสมัครเล่นค่ะ ใช้มือถือทำ มีเพลงให้เลือกที่เข้ากับภาพ
ที่บันทึกไว้ไม่มาก (ยืม) ไม่เรื่องมากค่ะ จึงมีผลที่เข้าใจได้ว่า ตามเหตุ
ที่สะสมมา ... อนัตตา ... เป็นธรรมะทำกิจค่ะ สาธุ ขอบพระคุณท่าน
อาจารย์ยิ่งนักค่ะ และยินดีในกุศลทุกประการที่ท่านได้สะสมไว้
นะค่ะ ที่เมตตากรุณาให้ออกาสอันมีค่านี้ ได้สนทนาทางไลน์นะค่ะ
กราบยินดีในกุศลจิตท่านอาจารย์เป็นอย่างยิ่งนะค่ะ

๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔



(ท่านอาจารย์กรุณาส่งภาพผู้นำประเทศต่างๆ ซึ่งเป็นความ
หลากหลายในเรื่องความคิด) ความจริงไม่มีใคร เพราะเป็น อนัตตา
... สาธุ

เวลาที่จิตไม่สนใจ ไม่ได้อยากรู้ ดูง่ายนะค่ะ ที่จะเป็นเป็น
เพียงสิ่งที่ปรากฏ มีสีต่างๆ ลักษณะ เส้นต่างๆ ... แต่พอเป็นสิ่งที่
ติดข้อง อยากรู้อยากเห็น เป็นเรื่องราวทันทีค่ะ !!! สาธุค่ะ

ค่อยๆ สะสมความเข้าใจค่ะ ค่อยพิจารณา ไตร่ตรอง ...
เป็นเรื่องของปัญญา จนกว่าจะมีเหตุพร้อมนะค่ะ สาธุค่ะ

๑๓ มีนาคม ๒๕๖๔



รูปเสื่อม จิตแปรปรวน ตามรูป ขณะไม่เข้าใจนะค่ะ สาธุค่ะ

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔



* ทำดีทำไม ... ทำไมต้องทำดี น่าคิดนะค่ะ ...
* ทำดี เพราะมีเราอยากเป็นคนดี
* ทำดี เพราะเข้าใจว่า เป็นกุศลควรเจริญ มิฉะนั้น
อกุศลเกิด

* ทำดี เพื่อความดี คือ ธรรมะฝ่ายกุศลเกิด
* ทำดีระดับไหน ! ก็เกิดผลระดับนั้น ใช่ไหมคะ ... เมื่อ
มีเหตุ ผลก็จะเกิดตามเหตุที่ทำ สาธุ

เพราะฉะนั้น ... ไม่มีเราที่ทำ เพราะทุกอย่างๆ เป็นธรรมะ
เลือกไม่ได้ เป็น ... อนัตตา กราบสาธุค่ะ

๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔



“...ถ้าไม่อยากทุกข์ ก็อย่าหวัง เกิดมาเพื่อทำหน้าที่ทุกอย่างให้ที่ดีที่สุด ไม่หวังอะไรตอบแทนเลย จากสิ่งที่ทำไปแล้วนั้น...”
ข้อความจากหนังสือ เกิด แก่ เจ็บ ตาย หน้า ๙ ของ มศพ. ค่ะ
ยากที่สุด โดยไม่หวังอะไร (ยิ้ม) แต่ค่อยๆ เข้าใจว่า ธรรมะทั้งหมด
สะสมมาแบบนี้ ก็ต้องมีธรรมะเกิดแบบนี้ กราบสาธุค่ะ

อดทนที่จะเข้าใจขณะนั้น ว่า ... ไม่ใช่เรา สาธุ

กราบขอประทานโทษท่านอาจารย์เป็นอย่างยิ่งนะคะ ไม่งั้น
นอนไม่หลับแน่ค่ะ (ยิ้ม)

ข่าวที่แชร์ไปด้วยความรักตนเอง หมกมุ่นวนเวียนเรื่อง
สุขภาพมากเกินไป

เพิ่งทราบว่าป็นชาวปลอมค่ะ ส่งต่อไปด้วยความหวังดี
ก็จริง แต่ก็เห็นโทษ เห็นภัยของความไม่รู้ว่าเป็นธรรมะจริงๆ ค่ะ
ยังเป็นเราที่อยากช่วยคนอื่น

ลืมไปว่า ไม่มีใคร วนอยู่ในเรื่องราว!!

ขออนุญาตแจ้งท่านอาจารย์ด้วยนะคะ กราบขออภัย ขอ
ประทานโทษมากๆ ค่ะ ต่อไปจะระมัดระวังมากขึ้น

ตื้นเผยแพร่พระธรรม สะดวกใจกว่านี้มากเลยนะคะ เพราะ
เป็นความจริงแท้ สาธุค่ะ

ท่านอาจารย์ไม่เดือดร้อน แต่ตื้นยังเดือดร้อนอยู่ค่ะ สลับกับ
ความเข้าใจ (ยิ้ม)

นึกถึงคำพูดที่ท่านกล่าวว่า ... **เอาตัวรอดจากอกุศล** ค่ะ สาธุ
สบายใจขึ้นแล้วค่ะ **ทุกอย่างเป็นธรรมะ** สาธุค่ะ

๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔



วันนี้สนทนาธรรมกับ อ.อรณพค่ะ ช่วงบ่าย ๒ ถึง ๔ โมง
เย็น ... ได้เริ่มเข้าใจแล้วค่ะว่า ... การศึกษาพระธรรมต้องเริ่มรู้ว่า ไม่รู้
อะไรจริงๆ !! ... ไม่ใช่ฟังมาก คิดมาก แต่คิดเอง? แล้วคิดว่า พอจะ
เข้าใจบ้างแล้ว แต่ความจริง เพิ่งจะเริ่มค่อยๆ คืบคลานเท่านั้นค่ะ ...

เป็นพระคุณและเป็นบุญอย่างยิ่ง ที่ชาตินี้มีโอกาสที่
ประเสริฐแบบนี้ รู้สึกสำนึกในพระคุณท่านอาจารย์และคณะอาจารย์
เป็นที่สุดค่ะ กราบยินดีในกุศลธรรมทุกๆ ประการนะคะ

๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔



พุทธกาลไม่มีสำนักปฏิบัติ เพราะว่ามีคนเข้าใจว่าธรรม
เป็นอนัตตา (ไม่ใช่ตัวตน สัตว์ บุคคล ไม่อยู่ในอำนาจบังคับบัญชา
ของใครทั้งสิ้น) ซาบซึ้งมากค่ะ สาธุ

(ท่านอาจารย์กรุณาส่งคลิปวีดีโอสาธิตวิธีการทำอาหาร
ให้อร่อย มาให้ตื้น) **ทานเพื่อมีชีวิต ยังอึดภาพให้อยู่ได้ ตามสมควร
แก่ธรรมนะค่ะ** สาธุ

ไม่เข้าใจอนาคตา จึงไม่เข้าใจธรรมะ ตุ่นเพิ่งฟังย้อนหลัง
พระสูตรวันเสาร์ที่ ๓ ค่ะ สาธุ

เบิกบานค่ะ ... ไม่คิดเอง เพราะเหนื่อย เครียด และยังไม่ถูก
อีก !!! ... อดทนที่จะฟังเพื่อเข้าใจความเป็นธรรมะอย่างไรต่อไปค่ะ
เพื่อให้สังขารขั้นปรับปรุงแต่งปัญญานะคะ (ประโยคนี้อาจได้ตั้งแต่เข้า
มศพ. จริงจัง เกาะติดสถานการณ์) ... ทุกวิถีทาง เพื่อที่จะเข้าใจด้วย
ความเป็นเรา !! จึงไม่ได้ละคลายอะไรเลยคะ เพียงแต่เข้าใจว่า สิ่งใด
ผิด ทั้ง สิ่งใดถูก ควรอดทนฟังต่อไป กราบสาธุธรรมค่ะ

มีชีวิตอยู่เพื่อคุณงามความดี เพื่อปัญญาปรากฏ ไม่ใช่
มีชีวิตอยู่เพื่อสนองโลกะ ก็จะค่อยๆ ละคลายบางขณะนิดๆ เท่านั้นค่ะ

๗ เมษายน ๒๕๖๔



ฟังพระธรรมเข้าใจ ดีที่สุดค่ะ

๘ เมษายน ๒๕๖๔



ท่านอาจารย์กรุณาส่งลำดับอาการป่วยโควิด-19 มาให้ตุน
กราบขอบพระคุณมากค่ะ ยิ่งต้องอดทนฟังพระธรรม เพื่อละความ
เห็นผิดเป็นบางขณะนะคะ สาธุ

๙ เมษายน ๒๕๖๔



พรุ่งนี้ตุนตั้งใจจะไปบางไทรนะคะ ทราบว่าท่านอาจารย์อยู่
ที่นั่น (ยิ้ม)

๑๔ เมษายน ๒๕๖๔



ตุนคิดถึงท่านอาจารย์มากค่ะ โดยเฉพาะช่วงที่ผู้คนต่างตื่น
ตระหนกกับภัยต่างๆ โดยไม่ศึกษาพระธรรมคำจริงของพระพุทธ
องค์ ... แต่สุขภาพตุนก็อ่อนแรงเต็มทีค่ะ เพิ่งไปกอดจุมมา ... เป็น
เพราะเพื่อนสนิทที่แนบแน่นนี้เอง (ยิ้ม)

เขาทำได้ทุกอย่างนะคะที่จะให้ห้อยย แต่ปัญญายังพอมิ
ค่ะ นิดๆ นึกถึงคำท่านอาจารย์... อะไรจะเกิด ก็ตามเหตุปัจจัย
ไม่เดือดร้อน!! นะคะ ... เบบี้ไปพักนึงค่ะ กราบสาธุค่ะ

ต้องขอประทานโทษท่านอาจารย์ด้วยนะคะ จมิดเผลอ
เลย ไม่ได้ใส่แว่นตาค่ะ ... (ยิ้ม)

กราบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์ด้วยความเคารพรัก และ
คิดถึงเป็นอย่างยิ่งนะคะ

ยังไม่ละอายกับการส่งรูปภาพสวยๆ เลยค่ะ แต่เข้าใจค่ะ
ว่าโลกะทำกิจมาเนิ่นนานในสังสารวัฏ !!!

โลกะเขาเก่ง หาทางออกอยู่เรื่อยๆ นะคะ ถึงได้เก่งในทาง
สร้างเรือน !? กราบสาธุธรรมค่ะ

จึงไม่มีอะไรสำคัญเท่ากับละความเห็นผิดว่า โลกก็เป็น
ธรรมะที่แอบทำกิจเจียบๆ นะคะ ... ขณะนี้เองค่ะ สาธุค่ะ

๑๔ เมษายน ๒๕๖๔



ทำดี และ ศึกษาพระธรรม ค่ะ

๒๓ เมษายน ๒๕๖๔



กราบเท้าท่านอาจารย์ด้วยความเคารพอย่างสูงยิ่งนะคะ...
ถ้าชาตินี้ไม่ได้ยินได้ฟังเสียงพระธรรม คำจริง ตุ่นคงแยะ และเตือตร้อน
ยิ่งนัก !! โดยเฉพาะช่วงที่ข่าวสารข้อมูลแพร่สะพัดทุกๆ เรื่องที่
เกี่ยวกับโควิด ยิ่งเห็นประโยชน์อย่างมากๆ ค่ะ ที่จะต้องเข้าใจต่อไป
ว่า ไม่ใช่เราอย่างไร จนกว่าจะเข้าใจจริงๆ ...

ความจริงประเสริฐที่สุด และไม่สับสน ไม่เคยทำให้รู้สึก
เตือตร้อน ขวนขวาย ดันรน คั่นคว่ำเลย !! ในขณะที่เข้าใจเดี๋ยวนี้
สาธุค่ะ

แม้เพียงขั้นระลึกได้ แต่เป็นประโยชน์ยิ่งนัก เมื่อเทียบกับ
ความเตือตร้อนที่แพร่ไปรอบด้าน ทั่วโลก ช่วงนี้

...น่าสงสารมากนะคะกับความไม่รู้ของผู้คน จึงกระทำให้
กรรมชั่วกันมากมาย นับไม่ถ้วน นานนับโกฏิกัป ... หนีไม่พ้นวิบาก
ที่ได้รับ !! แม้กรรมดีที่ทำจะให้ผลไปด้วยก็ตาม ... แต่สังสารวัฏก็ยัง

เกิดอยู่ร่ำไป ... เพราะกรรมที่ทำมายังให้ผลไม่หมด ...

**ทำดี และ ศึกษาพระธรรม เข้าใจว่า ไม่ใช่เราอย่างไร ?
จนกว่าสภาพธรรมจะปรากฏกับปัญญาต่อไปค่ะ** トラบที่ยังมีเหตุ
ให้เกิด ... อนัตตาจริงๆ ค่ะ

กราบขอบพระคุณและยินดีในกุศลของท่านอาจารย์ และ
คณะอาจารย์ทุกๆ ท่านที่อบรมความรู้ทางสื่อต่างๆ มากมาย ...
หลายคำเก็บไว้ในหทัยค่ะ เช่น ... เพราะอกุศลของเราเองหรือเปล่า ?!
กราบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์ด้วยความเคารพอย่างสูงยิ่ง
นะคะ สาธุค่ะ

๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔



มารักษารากฟัน เหงือก และจะต้องทำครอบฟันอีกมากมาย
ค่ะ ตามกรรมที่ทำมาเหมือนกัน (หัวเราะ)

**ภูมิคุ้มกันที่ยิ่งกว่าวัคซีน คือ ความเข้าใจถูก ว่า เป็นธรรมะ
ที่เลือก ที่ทำกิจทุกขณะ ... ไม่มีเราเลือก สาธุค่ะ**

สรุปจากความเข้าใจ จากการสนทนาธรรมกับ อ.อรรณพ
เมื่อบาย ๒ - ๔ โมงเย็น ห้อง ไม่มีเรา ค่ะ (ยิ้ม) สาธุค่ะ

ปัญญาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอัศจรรย์ยิ่งกว่านะคะ กราบ
สาธุค่ะ

๕ พฤษภาคม ๒๕๖๔



* นึกถึงคนอื่น ... แต่ไม่ใช่เห็นโทษคนอื่น
* พิจารณาตน ระลึกสภาพธรรมที่ปรากฏในตน สาธุค่ะ
* โทสะเกิด เพราะใส่ใจในคนอื่น ... ทุกคนมีหน้าที่ปฏิบัติ
ธรรม เพื่อขัดเกลาจิตใจ ...

* เมื่ออกุศลของตนมี จึงเดือดร้อนกับอกุศลของคนอื่น
(จากแนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๑๓๖๒ ค่ะ) กราบสาธุ
ธรรมค่ะ

๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๔



จากรายการบ้านธรรมะ วันอาทิตย์ที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๔

- * เดียวนี้ไม่รู้ความจริง บาปแล้ว
- * จงเห็นบาปโดยความเป็นบาป
- * ไม่ใช่เราที่เห็นว่า เป็นบาป
- * ถ้าไม่รังเกียจ ไม่ละ
- * เพียงมีปัจจัยเกิดขึ้นแล้วดับไป
- * ถ้ารู้ว่า ธรรมะอยู่นี้! จะศึกษา นี่ ไหม สาธุค่ะ

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๔



ถ่ายภาพเมื่อก่อน ๘ นาฬิกาณะคะ ตอนนี้แดดเริ่มแรงละคะ

๒ มิถุนายน ๒๕๖๔



บ้านที่บางไทรถ่ายภาพเมื่อก่อน ๘ นาฬิกา

วันนี้ได้ฟังสนทนาธรรมช่วงเช้า ๑๐ โมง เป็นต้นไป มีประโยชน์
มากๆ ค่ะ ได้เข้าใจเพิ่มขึ้น เบาขึ้นค่ะ ... เพิ่งจะทราบหนทาง เพื่อ
ความเข้าใจความเป็นไปของธรรมะจริงๆ วันนี้เอง สาธุค่ะ กราบเท้า
บูชาพระคุณท่านอาจารย์ที่เคารพอย่างสูงยิ่งค่ะ กราบยินดีใน
กุศลทั้งปวงที่ท่านได้กระทำมาอย่างดีแล้ว และขออุทิศส่วนกุศล
ทั้งหมดนี้ แต่ คุณย่าสงวน ผู้ประกอบด้วยคุณงามความดีทั้งหลาย
ทั้งปวง ขอให้ท่านจงมีจิตโสมนัสยินดีในกุศลนั้นด้วยเทอญ สาธุค่ะ

คำของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้เข้าใจสิ่งที่กำลังมีทั้งนั้น ...
กำลังมีเดี๋ยวนี้ และเป็นสิ่งที่พระองค์ทรงตรัสรู้ ไม่ใช่ให้จำชื่อ เรื่อง
กราบนอบน้อมต่อพระรัตนตรัยด้วยเศียรเกล้า

๕ มิถุนายน ๒๕๖๔



ตอนส่งภาพถ่ายการไปฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 ที่วัดชิรา ให้
ท่านอาจารย์ ฉีดแล้วค่ะ (ยิ้ม) อยากหลับ แต่ไม่หลับ ฟังพระธรรม
ต่อค่ะ แต่หลังฉีด หิวน้ำมากค่ะ สาธุค่ะ

ชีวิตมีเพียงขณะจิตเดียว

ชีวิตมีเพียงขณะนี้

๘ มิถุนายน ๒๕๖๔



ฟังพระธรรมเพื่อเข้าใจความจริงที่ปรากฏ ... ปลอดภัย
และเกิดกุศลจิตมากกว่านะค่ะ

(ท่านอาจารย์กรุณาส่งคลิปที่มีคนพูดต่อต้านการฉีดวัคซีน
ป้องกันโควิด-19 มาให้ดู่น) พจน์บอกว่า ขาวนี้นานแล้วตั้งแต่ปลายปี
๖๓ ค่ะ ลูกชายหาจาก fb มาให้ค่ะ (ยิ้ม)

เพิ่งระลึกได้ค่ะว่า ... เป็น ธรรมะแต่ละหนึ่ง ... มีแต่คิด ...
ไปในเรื่องราว ...ทุกข์ ... เพราะต้องการค้นหาความจริง ... มี
สภาพธรรมเกิดมากมาย !! แต่ ไม่ได้เข้าใจ ว่า ... ไม่มีเรา ... ไม่มี
นพ. สุจริต ... ไม่มีใครเลยค่ะ สาธุ

ฝนกำลังตก และไฟก็ดับค่ะ (ยิ้ม)

ไฟมาละค่ะ (ยิ้ม) ดับไปประมาณครึ่งชั่วโมง เขาบอกว่า
ไฟสัปดาห์ ... เป็นปกตินะค่ะ สาธุค่ะ

๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๔



จิตวิจิตรตามการสะสมนะค่ะ ... อ่านแล้ว คิดแล้ว ดับแล้ว !!
สาธุค่ะ

เพียงแค่อ่าน นะค่ะ

คิดต่ออีก เพราะมีเหตุ ... เหลือไปเห็นภาพด้านบน
(หัวเราะ)

เป็นเพียงสีๆดำๆ ... และ เสียง (อ่าน) ... (จำได้)...

ยังไม่เป็นธรรมชาติจริงๆ ค่ะ สาธุ

ยังมีเรา (หัวเราะ)

เดี๋ยวนี้ฟังเพลง ไม่ค่อยจบเลยคะ (ยิ้ม) ... คิดถึงพระธรรม
เลยไม่ค่อยเคลิ้มเหมือนเมื่อก่อน (ยิ้ม)

นับวันก็ยิ่งเข้าใจว่า ... อยู่ในโลกคนเดียวจริงๆ แล้วจะไป
อยากให้ใคร อะไร เป็นไปตามที่ต้องการได้อย่างไร ... โง่แท้ๆ นะคะ
สาธุค่ะ

พระธรรมมีเพื่อเข้าใจในสิ่งซึ่งไม่เคยรู้มาก่อน และค่อยๆ
รู้ขึ้นทีละนิดๆ จริงๆ ค่ะ กราบขอบน้อมต่อพระรัตนตรัยด้วย
เศียรเกล้า

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๔



ทุกอย่างที่เกิดขึ้นตามเหตุปัจจัยที่เหมาะสมนะคะ เกิดดับ
แล้ว ไม่เหลือ แต่เพราะไม่รู้คิดต่อเป็นเรื่องราว แต่เข้าใจขึ้นค่ะ ว่า
มีเหตุปัจจัยให้เกิด และ เป็นธรรมชาติ เพราะมีจริงๆ สาธุค่ะ

๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๔



กราบขอบพระคุณและยินดีในกุศลจิตท่านอาจารย์ผู้มีพระคุณ
อย่างสูงยิ่งนะคะ ที่เมตตากรุณาร่วมสนทนาธรรมในกลุ่มต่างๆ
กราบสาธุธรรมค่ะ

ไม่รู้จะตายเมื่อไรนะคะ ... ขอความเข้าใจถูกเป็นที่พึ่งค่ะ
... แม้เพียงน้อยนิด ก็ดีกว่าสะสมพิษเชื้อเดิมที่เห็นผิดมา และ
อกุศลธรรมอื่นๆ อีกมากมายเหลือคณานับ กราบทำบูชาพระคุณ
ท่านอาจารย์เป็นอย่างยิ่งนะคะ

๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๔



* ความจริง อยู่ในโลกคนเดียว จริงๆ ค่ะ เวลาไม่เข้าใจ ...
เดือตร้อนค่ะ (ยิ้ม) กราบสาธุค่ะ

* จิรกาลภาวนา จริงๆ ค่ะ

* ดับหมด ไม่มีเหลือ มีเมื่อคิด

กราบทำบูชาพระคุณท่านอาจารย์ด้วยความเคารพรัก
อย่างสูงค่ะ

๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๔



ฟังวันนี้เข้าใจขึ้นค่ะ ว่า การเข้าใจในปริยัติสำคัญมาก
ขนาดไหน ก่อนจะไปหวังให้มีอะไรๆ เกิด เพราะมีเราทั้งนั้น ไม่ใช่
ธรรมชาติจริงๆ กราบสาธุค่ะ

๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔



โควิดสอนว่า ... ถ้าไม่ศึกษาพระธรรมก็จะเดือดร้อนกว่า
ชีวิตเดิมๆ ที่ไม่รู้อะไรเลย

พูดคำที่ไม่รู้จัก ก็จะไม่รู้จักคำนั้นไปตลอดชีวิต

อย่าเพียงฟังข่าวที่เป็นเพียงเรื่องราว ... ที่ไม่ใช่เรื่องจริง
เพราะความจริง คือ เดียวนี้มีอะไร ?

ชีวิตที่เกิดมามีเพียงธรรมะ คือ สิ่งที่มีจริง ... ซึ่งเกิดและ
ดับ ... ไม่เหลือเลย เช่นเดียวกับคำว่า “โควิด” มีเพียง เสียง
โค - วิด ... แล้วดับ ไม่มีเหลือ

เกิดมาแล้วต้องตายทุกคน ... จะตายด้วยอะไรไม่รู้ ... แต่
ก่อนตาย ควรศึกษาพระธรรม เพื่อสะสมความเข้าใจความจริง
มากกว่าสะสมเรื่องราวที่ไม่มีจริงๆ เป็นเพียงคิดนึก แล้วทำให้
มีความเข้าใจผิดสะสมไป ไร้สาระ

กราบขอบพระคุณนะค่ะท่านอาจารย์ที่เคารพรักอย่างยิ่ง
และยินดีในกุศลทั้งหลายทุกประการ ค่ะ สาธุ สาธุ สาธุ ค่ะ

๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔



* มหัตถรรยยังกว่านี้คือ เกิดดับ แต่ไม่รู้ นะคะ

๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔



* ความดีไม่ทำร้ายใคร

๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔



ท่านอาจารย์กรุณาส่งคลิป “๗ ข้อที่คนไทยอาจไม่รู้ เกี่ยวกับการ
ป้องกันตัวเองจากโควิด-19 มาให้ดู่น”

* ต่างความคิดตามการสะสมนะค่ะ คงระวังเท่าที่จะทำได้
ค่ะ (ยิ้ม) อะไรจะเกิดก็ต้องเกิด ... ฟังพระธรรมเพื่อเข้าใจ ... มีแต่
ธรรมะ ดีกว่าค่ะ สาธุ

โลกนี้แสนวุ่นวาย เต็มไปด้วยนักวิจัย แพทย์ หลากหลาย
อาชีพ แต่เสียดาย ... ไม่มีโอกาสศึกษาพระธรรม เพื่อเข้าใจถูกต้อง
นะค่ะ ... ความเดือดร้อน เพราะไม่รู้ความจริงจะได้ค่อยๆ ลดลง

เดือดร้อน เพราะติดข้องในความเป็นเรา รักเรา รักโลก รักดี
รักทุกอย่างที่อยากรักนะค่ะ (ยิ้ม)

๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔



ข้อมูลทั้งหลายที่คิดเอง เออเอง ทำให้เกิดการเข้าใจผิด
ทำลายคำสอนของพระพุทธองค์โดยสิ้นเชิงค่ะ สาธุ

๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔



ตอนส่งข่าวเรื่อง “เลื่อนการฉีดวัคซีน Astra Zeneca เข็มที่ ๒ เป็น ๑๐ สัปดาห์” ให้ท่านอาจารย์ ซึ่งเป็นชาวปลอม ไหลตาม โลกะ ด้วยความเชื่อที่ติดมา และความดีใจค่ะ

ขาดการไตร่ตรอง (ยิ้ม) ซึ่งสำคัญมากๆ เลยนะคะ กราบ
ขอประทานโทษนะคะ

๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔



เมื่อเช้ามืด ก่อนตื่น ฝันถึงท่านอาจารย์ค่ะ ... ก่อนที่จะ
เปิดตา ... มีเราเห็น!? และคิดถึงเรื่องที่ฝัน ... ยิ้มน้อยยิ้มใหญ่
มีความสุข นึกถึงจะได้ฟัง ไทย - อินเดีย เชนี่ (ยิ้ม)

(ตอนส่งภาพถ่ายสวนที่บ้านบางไทรให้ท่านอาจารย์) สวน
เมื่อเช้าค่ะ (ยิ้ม)

ข้อดีต่างๆ รูปพรรณสัณฐานที่แตกต่างกัน ตามการ
สะสมความยึดมั่นในสิ่งที่เห็น นะคะ สาธุ

หลังจากฟังเสียงท่านอาจารย์ และส่งรายละเอียดการฟัง
พระธรรมไปเมื่อเช้า ... ก็เลยมีความสุข ส่งต่อมายัง ทอจ. และ
เพื่อนๆ ค่ะ ตามเหตุที่เป็นไป และคุ้นเคยกับการสะสมนะคะ ...
เข้าใจค่ะ สาธุ

ฟังพระธรรมเมื่อเช้า เข้าใจขึ้นอีกนิดค่ะ (ยิ้ม)

๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔



ท่านอาจารย์กรุณาส่งคลิปที่นักมายากลแสดงกลให้เด็กดู
มาให้ดู่น จิตเกิดดับสืบท่อ แต่ไม่รู้ เพราะอวิชชา ... ถ้าไม่ศึกษา
พระธรรม แม้ชั้นฟัง ก็ไม่รู้ สะสมตัวตนในเรื่องต่างๆ ไปอีกหลาย
แสนโกฏีกัปนะคะ ... สาธุ

ถ้าดูเพลินๆ ก็เยี่ยม เก่งนะคะ (ยิ้ม)

๑ สิงหาคม ๒๕๖๔



ดูคลิปที่ผู้เป็นพ่อพยายามแต่งตัวให้ลูกชายตัวเล็กผู้แสนจะ
ไร้เดียงสา ในช่วงเข้าอันแสนวุ่น ... ระลึกในทันทีนะคะ แบทซ์ ๕
ที่ยึดว่าเป็นเรา ของเรา ยังไม่พอนะคะ (ยิ้ม) (หัวเราะ)

๒ สิงหาคม ๒๕๖๔



ท่านอาจารย์กรุณาส่งบทความ “เรือลำนี้มีชื่อว่า Thailand”
มาให้ดู่น ตราบไต่ยังมีเรือ มีกัปตัน ก็ต้องระวังภัยกันตลอดนะคะ
สำหรับผู้เป็นลูกเรือ ... คิดกำหนดกันเอง ... ไหนๆ ก็คิดแล้ว ก็ทำดี
ให้กำลังใจกันต่อไปค่ะ เพราะเรือลำนี้แท้จริงมีได้มีอย่างที่ดี ...
จิตวิปริต เกิดสัญญาวิปลาส ... จึงคลาดเคลื่อนจากความจริง
ที่พระพุทธองค์ทรงตรัส สาธุ

ตราบไต่ยังมีเรา ก็ต้องอดทนที่จะเข้าใจเพิ่มขึ้นนะคะ ว่า
... ไม่มีเพราะเหตุนี้ๆ เอง!! ... ศึกษากันตลอดชีวิตไม่ว่าสถานการณ์
รอบด้านจะเป็นเช่นไร ไม่เลิกแน่นอนคะ เพราะสิ่งเดียวที่จะช่วยให้

ปัญญาเกิด ... จนเข้าใจจริงๆ ... วันนั้น ... เมื่อไร ... ไม่รู้ ... รู้แต่ว่า ...
ชีวิตนี้ ถ้าไม่ได้ยินได้ฟังคำจริงของพระพุทธองค์ ซึ่งท่านอาจารย์
ได้นำมาอธิบาย แจกแจง นานาประการ ให้ได้คิดไตร่ตรองแล้ว
ละก็ ... เรือล่มไปแล้วค่ะ และคงต้องกระเสือกกระสนว่ายวนอยู่
โดยไม่เห็นฝั่ง เป็นแน่

กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์ และกราบยินดีในกุศลจิต
อันงดงามที่ท่านได้สะสมมาดีแล้วด้วยนะคะ สาธุค่ะ

๓ สิงหาคม ๒๕๖๔



ด้วยความยึดมั่นว่า เป็นขันธเรา เพราะยังมีเรา นะคะ (ยิ้ม)
ด้วยความเห็นผิด .. ไหลไปตามกระแส !! โลภะ ทิฏฐิ มานะ ?! ...
ดูเลตามการสะสม เท่าที่ทำได้ค่ะ แต่ไม่เว้นการศึกษาพระธรรม
เพื่อเข้าใจว่า ขันธแท้จริงเกิดดับ แต่ไม่รู้ ... จนกว่าจะค่อยๆ รู้ขึ้น
ค่ะ สาธุ

คุ้นเคยกับอะไร ก็เพราะมีเหตุให้เกิดนะคะ สาธุ

คุ้นถ่ายสภาพดอกไม้ในสวนที่บ้านบางไทร ส่งให้ท่านอาจารย์
ถ้าอยู่บ้าน ก็มักจะเป็นเช่นนี้ค่ะ (ยิ้ม)

ชอบสิ่งที่ปรากฏทางตา (หัวเราะ)

และชอบถ่ายรูปที่ปรากฏให้คนที่ชอบค่ะ

ฟังพระธรรมเพิ่มความเข้าใจดีกว่าค่ะ สาธุ

ไม่รู้จะตายเมื่อไหร่ค่ะ !

กราบระลึกถึงท่านอาจารย์แทบทุกครั้งค่ะ กราบเท้าบูชา
พระคุณในธรรมะเตือนใจทุกๆ เรื่องค่ะ สาธุ

๗ สิงหาคม ๒๕๖๔



ตุ่นส่งข่าวที่ มศพ. นำมาลง “เรื่องที่อาจารย์ดวงเดือน
บารมีธรรม ให้การช่วยเหลือผู้ป่วยโควิด-19 ในซอยเจริญนคร ๗๘”
ให้ท่านอาจารย์ กราบยินดีในกุศลจิตอันงดงาม เปี่ยมล้นด้วยความ
เมตตากรุณาของอาจารย์ดวงเดือน ทีมงาน ผู้ดำเนินงาน และ
ผู้เกี่ยวข้อง ทุกๆ ฝ่าย ทุกๆ ท่าน ด้วยนะคะ สาธุ สาธุ สาธุค่ะ

๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๔



ตุ่นส่งภาพถ่ายบรรยากาศช่วงตะวันตกดินที่บ้านบางไทร
ให้ท่านอาจารย์ ท่านอาจารย์ขา อยากที่ยังยึดว่า มีเรา มีท่าน
อาจารย์ มีคนอื่น ที่อยากส่งภาพท้องฟ้า (คิด) ให้เขาดู เห็นชัดกว่า
อยากที่ไหลไปเป็นปกตินะคะ .. สังเกตว่า เขามีกำลังเป็นพิเศษกว่า
เยอะเลยนะคะ (ยิ้ม) (หัวเราะ)

พระพุทธองค์จึงทรงตรัสรู้ธรรมะที่เกิดดับเป็นทุกข์ ... ไม่
ควรยึดมั่นถือมั่นนะคะ ...

* ละความเห็นผิดก่อนนะคะ ... ไม่ใช่ละโลภะ เพราะรู้ได้
ยาก สาธุ

แม้เป็นเช่นนั้น ก็ยังรู้รวดเร็วไม่ได้ ... ค่อยๆ เข้าใจขึ้นค่ะ (ยิ้ม)

โลกะเป็นธรรมชาติ ... แต่เพราะไม่รู้ แต่ก่อนจึงพยายามละ
โลกะ โทสะ ด้วยความเห็นผิดค่ะ สาธุ

๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๔



กราบแทบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์ที่เคารพรักอย่างสูง
นะคะ วันนี้เมื่อสักชั่วโมงที่ผ่านมา ... มีการเปลี่ยนแปลงที่คุ้นรู้สึก
ละอาย ปิติ ดีใจ เบิกบาน สลับกันไปมากมายค่ะ (ยิ้ม)

แต่พอสรุปได้ว่า ...

ความเข้าใจพระธรรมต้องประกอบด้วยบารมีมากมาย
แต่ ประการสำคัญที่สุด คือ ... เป็นไปเพื่อละความเห็นผิด ว่า
ธรรมะเป็นเรา ... จริงๆ ค่ะ ...

เพราะผ่านมามาตั้งแต่วันที่ ๑๑ - ๑๕ ส.ค. คือ เดียวนี้..

อกุศลกลุ้มรุมมาก โดยเฉพาะโลกะ และความเห็นผิดใน
เรื่องที่ยึดความเป็นแม่ ลูก สามิ ... จนมีกำลัง ทำให้ธรรมฝ่ายไม่ดี
ซึ่งเป็นพิษเชื้อเดิมที่สะสมมาเกิดอีกมากมาย ท่วมทับจนคับแค้นใจ
เหือดแห้งใจที่สุด ร้องไห้แล้วก็หยุดๆ บ่อยๆ

แต่ด้วยการสะสมการฟังพระธรรมมาจนเข้าใจในระดับหนึ่ง
จึงช่วยให้รอดมาได้ สติเกิด ... และมีเหตุให้อะไรๆ ค่อยปรับสภาพ
ตามกุศลที่เข้าใจค่ะ

กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์ คณะอาจารย์ และผู้มี
พระคุณที่มีปัญญาทั้งหลาย ที่คุ้นได้ยินได้ฟัง ได้อบรมบ่มนิสัย ที่มีทิว
มีมานะ มีความอยาก ความคาดหวังในโลกนี้มากมาย ได้สว่างขึ้นแม้
นิดเดียว ก็เห็นคุณค่าของการฟัง ของการอดทน ของวิริยะ ซึ่งจะ
ช่วยให้เกิดศรัทธาเพิ่มขึ้น ศึกษาพระธรรมเพื่อเข้าใจเพิ่มขึ้นๆ เพื่อ
ค่อยๆ คลายความติดข้อง เนื่องจากความไม่รู้ต่อไปนะค่ะ กราบเท้า
บูชาพระคุณท่านอาจารย์ผู้มีพระคุณเป็นอย่างยิ่งค่ะ

(ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://www.dhamahome.com/video/topic/3017>

เรื่อง ความจริงของความรักความผูกพัน)

ต้นตอต้องขอประทานโทษนะค่ะ รีบพิมพ์ มีผิดบ้าง (ยิ้ม) เพื่อ
จะได้ฟังพระธรรม ในห้องสนทนาธรรมเพื่อเข้าใจขึ้นนี้ค่ะ

เตือนร้อนที่ไร เพราะไม่เข้าใจธรรมะว่า ... ไม่ใช่เรา นะคะ

ถ้ายังเห็นผิด ว่า มีเรา มีเขา ... ก็ไม่ตรงตามพระธรรมที่
แสดงไว้ นะคะ ... แต่ยากจริงๆ ค่ะ ได้แต่เพียงพิจารณาตามการศึกษา
ที่ได้ฟังบ่อยขึ้น .. ฟังน้อย ก็เผลอนึก ฟังมาก ก็คิดเรื่องอื่นไปด้วย
... ไม่ฟังเลย ก็ยิ่งโง่กว่าเดิม (ยิ้ม) ... **ชีวิตนี้เกิดมาเพื่อเข้าใจว่า เป็น
ธรรมะแต่ละหนึ่ง จนกว่าจะเป็นเช่นนั้นจริงๆ** นะคะ สาธุค่ะ

๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๔



ตุ่นส่งคลิปการบริหารร่างกายให้ท่านอาจารย์ เรื่องทุกเรื่อง
มีปัจจัยมากมายนะค่ะ ไม่ใช่ทุกคนจะทำได้ (หัวเราะ) และทำแล้วก็
ไม่ใช่จะได้ผล!! แล้วแต่วิบากใคร ขณะไหนจะเกิดกุศล ออกุศลนะค่ะ สาธุ

๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๔



กราบขอบพระคุณค่ะพี่แอ๋ว ..

เป็นประโยชน์อย่างยิ่งค่ะ ที่จะได้มีการสนทนาแบบคัดกรอง
แบบนี้ เพราะจะได้เป็นความเข้าใจขั้นพื้นฐาน ตั้งแต่ผู้สนใจศึกษา
เริ่มศึกษา ตลอดจนผู้ศึกษามานานแล้วจะได้เข้าใจในหนทางอย่าง
ชัดเจนและมั่นคง ...

กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์ คณะอาจารย์ ผู้แทนการ
สนทนา ดำเนินรายการ จัดรวบรวมข้อมูล ทีมงาน ผู้ประสานงาน
ทุกๆ ท่านนะค่ะ ยินดีในกุศลเจตนาที่งดงามทุกๆ ประการค่ะ

กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์ และอนุโมทนาในกุศล
เจตนาที่งดงามเพื่อความเข้าใจ ในการศึกษาพระธรรมที่จะได้เป็น
ประโยชน์ กว้างขวาง อย่างเต็มที่ยิ่งขึ้นนะค่ะ สาธุ

ส่วนหนึ่งของปณิธาน ครั้งที่ ๑๒๑ จาก อาจารย์คำปันค่ะ
ชอบมากค่ะ ประโยคสุดท้าย ... **ทางลัด คือ ทางกตไม่ให้ปัญญา
เกิด ...** เป็นเช่นนั้นจริงๆ ค่ะ

๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๔



**จิตวิจิตรตามการสะสม เลียนแบบไม่ได้ ถ้าไม่มีเหตุที่
ทำมา ...** โลกนี้ว่าใหญ่ไพศาล ... ความจริง หลงเพียงเรื่องราว เล่าขาน
ไม่จบ ... ขาดทิพจึงเกิด จิตเตลิดไปตามกรรม ... ดอกย้ำความเข้าใจ
.... ถ้าไม่ศึกษา ไม่ประพฤติตาม ทั้งสิ่งที่ผิด **จิตวิปัสสนา คลาดเคลื่อน
ล่องเลยขณะ** มีแต่หายนะ เวียนว่ายตายเกิด ไม่ชนะ ... แพ้โลภะ ...
แพ้อวิชชา ... น่าสลดใจจริงๆ ค่ะ

มีพระธรรมเป็นที่พึ่งถาวร แม้ขั้นการฟังนะค่ะ ยังต้องอยู่
ต่อไป **แม้ใจรันทด ก็ไม่ยอมแพ้ค่ะ จนกว่า ปัญญาถึงเวลาทำกิจ**

กราบนอบน้อมต่อพระรัตนตรัยด้วยเศียรเกล้า

ยังติด แต่รู้ **โลภะทำกิจอยู่เป็นเมืองนิจ ชีวิตไม่จบ !!!?**

เมื่อพบพระธรรมจึงเพียรย้ำซ้ำความเข้าใจต่อไปค่ะ

กราบยินดีในกุศลท่านอาจารย์และทีมงาน มศพ. ผู้ร่วม
เจริญกุศลทุกๆ ท่านค่ะ

๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๔



เข้าใจหาเพลงประกอบนะค่ะ

ดูวิดีโอแล้ว ยิ่งเชื่อในเรื่องการสะสมของจิต เจตสิก มั่นคงขึ้น
นะค่ะ !!

**อบายภูมิอยู่ไม่ไกลเลยนะค่ะ ถ้าไม่ศึกษาพระธรรม ไม่เข้าใจ
เรื่อง ปรมัตถธรรม** สาธุ

๑ กันยายน ๒๕๖๔



กราบยินดีในกุศลธรรมทั้งปวงของท่านอาจารย์ ด้วยความ
เคารพรักเป็นที่สุดนะค่ะ

ชาตินี้ถ้าไม่**ความเข้าใจขั้นการฟัง และได้ไตร่ตรอง** ตามที่
ท่านเตือน อธิบาย ตอกย้ำ สาธยายพระธรรม แม้จะไม่ได้เข้าใจละเอียด
เท่าไร **เพราะพระธรรมลึกซึ้ง ยากยิ่งนัก** ...แต่เป็นพระคุณ พระกรุณาคุณ
เป็นที่สุดค่ะ ในชาตินี้ เพราะฉะนั้น จะยังคงจับตามติดต่อไปนะค่ะ
(แม้จะใหญ่โตมโหฬารสักเพียงไหน)

ต้นส่งภาพพระธรรม “เวรทั้งหลายย่อมระงับด้วยกำลังแห่ง
ขันติ” ให้ท่านอาจารย์ ท่านอาจารย์ขา

ขันติ ในที่นี้ ถ้าไม่มีปัญญาเกิดร่วมด้วย ในขณะนั้นก็**เป็นเรา**
กดขี่ กดขี่ด้วยความ**เป็นเรา** นะค่ะ ... **ยากจังค่ะ ที่จะไม่เป็นเรา !!!**

แต่ปัญญาก็มีเพียงขั้นพอจะรู้ว่า อะไรดี ไม่ดี ควร ไม่ควร
นะค่ะ ... เวลาขณะที่ไม่โกรธ เดี๋ยวก็โกรธอีกแล้วค่ะ ตามกำลังของ
การติดข้องนะค่ะ (ยิ้ม)

๒ กันยายน ๒๕๖๔



ท่านอาจารย์กรุณาส่งคลิปวิดีโอเรื่อง “บุญมีจริงไหม นรก
สวรรค์มีจริงไหม” มาให้ต้น ขนลุกด้วยความปิติค่ะ ท่านอาจารย์

ต้นก็ดูแล้วค่ะ อกุศลดับไปชั่วคราว ... คุณแต่แสดงธรรมได้

ไพเราะ ชาบซึ่งทุกครั้งที่เปิดมาชมค่ะ ... จะหาโอกาสฟังอีก และส่งต่อ
ให้ท่านอื่นๆ นะค่ะ ... ช่วยกันเผยแพร่โอกาสทองแบบนี้ ... โควิดก็โควิด
เถอะค่ะ แพ้ราบ ... ความเดือดร้อนของชาวประชา จะได้ค่อยๆ ลดลง
ความเห็นถูกจะเพิ่มขึ้น ...ขอแสดงความยินดีกับท่านอาจารย์ และคณะ
อาจารย์ ทีมงาน มศพ. และผู้เกี่ยวข้องทุกๆ ท่าน ... ขอความดีและ
ปัญญาที่มีอยู่ของทุกๆ ท่านจงเพิ่มพูนตามกำลังของสิ่งที่สะสมมา
นะค่ะ ... ต้นก็จะช่วยทุกทางที่มีโอกาสเป็นไปได้ค่ะ

๓ กันยายน ๒๕๖๔



หลังจากเริ่มเข้าใจว่า ความเห็นถูกตามความเป็นจริงเป็น
อย่างไร แม้ขั้นฟัง ดูวิดีโอต่างๆ ไม่สนุก ดูไม่ค่อยจบ เพราะเริ่มแยก
ความเป็นสาระ ควรดูต่อไป หรือไม่ดู ไม่ฟังดีกว่า นะค่ะ ... แม้ไม่ทุกครั้ง
เพราะใจไหลตามโลภะ ประชงแต่งตามความคุ้นเคยที่มี แต่วันนี้ ได้กำลัง
ใจ รับความเมตตากรุณาจากท่านอาจารย์ในเรื่องบันทึกประจำวัน ...
เลยต้องพิจารณาไตร่ตรองมากขึ้นค่ะ ภัยจากความเห็นผิดมากมาย
ปรากฏตามสื่อต่างๆ แม้เบี่ยงเบนความสนใจเรื่องโควิดไปได้บ้าง ... แต่
สิ่งที่เกิดขึ้นภายในใจ คือ ... ถ้ายังแม้ขั้นฟัง ว่าสิ่งที่ปรากฏทางตา
มีความหมายลึกซึ้งอย่างไร ก็เลสก็จะเกิดมากมายด้วยความไม่เข้าใจ
หลงอยู่ในเรื่องราวตามการสะสมที่คุ้นเคย รวมทั้งการได้ยิน ถ้าไม่
ไตร่ตรองก็เชื่อตามกัน วัฏฏะยาวขึ้น ไปถึงชาติภพต่อไป แม้ในอบาย ...

แต่มีสิ่งหนึ่งที่สะท้อนให้ระลึกถึงคำว่า **ฝึก** ค่ะ ...

ผู้คนทั้งหลายชอบการฝึก การฝน การทำอะไรๆ ที่ทำแล้วดี ชอบดัง หางเงินได้ เป็นอาชีพได้ แม้สวยก็ได้!! แต่ถ้าไม่ศึกษาพระธรรม จากคำจริงเท่านั้นนะคะ และคิดพิจารณาความถูกผิด เข้าใจพระ ปัญญาคุณที่พระองค์ทรงตรัสรู้ ... ก็**จะคิดเองว่า “ฝึกได้จริงๆ” ... โดยไม่เข้าใจ คำว่า อนัตตา** นะคะ ... และปล่อยให้สิ่งทั้งหลายเกิดตาม อัตตาที่สะสมมา นรกแล้วค่ะ ...

ตนเองก็เคยคิดว่า แพ้ต่อกิลเลส จะไม่ทำโน่นนี่แล้ว .. เมื่อระลึก ได้ว่า ... **ไม่ใช่เรา !!** ความเข้าใจที่ได้สะสมมาบ้าง ก็ช่วยให้ความคิด ทั้งหลายที่เต็มไปด้วยเรา ... ขณะนั้น ... เบบางลงค่ะ ... แม้คิดอีกแล้ว ก็ ... เข้าใจขึ้นนิดนึงค่ะ ว่า ... สะสมแบบนี้ จะสะสมต่อไปไหม ทุกข์ไหม เปียดเปียนไหม มีประโยชน์ไหม ??

จะไปฟังพระธรรม ต่อละค่ะ วันนี้ ๑๐.๐๐ น

เดี๋ยวจะส่งโน้ตบันทึกคำที่ส่งให้ท่านอาจารย์ตั้งแต่ต้นนะคะ ... และจะคัดลอกลงสมุดบันทึกตามภายหลังค่ะ

กราบเท้าบูชาพระคุณในความเมตตา เปี่ยมล้น ด้วยกรุณา ทำให้ตนมีพลังในการศึกษาพระธรรม เพื่อเข้าใจความจริงตาม สถานภาพเท่าที่จะเข้าใจได้ต่อไปค่ะ

กราบขอประทานโทษในคำผิด เพราะยังต้องเพ่งในการพิมพ์ อยู่ค่ะ (หัวเราะ) ตั้งใจมาก จะเป็นเช่นนี้ ค่อยๆ เข้าใจความเป็นอนัตตา ของธรรมะ

เพ็ญรวบรวม จาก ก.พ. เดือนเดียวค่ะ

๕ กันยายน ๒๕๖๔



วันนี้เต็มอิ่มกับความเข้าใจที่เพิ่มขึ้น โดย อ.ธิดารัตน์ และ อ.อรรณพ ค่ะ ... ซึ่งเปิดประเด็นจากที่คุณหล้าสนทนากับท่านอาจารย์ เมื่อเช้า ... พิจารณาต่อไปค่ะ ว่า เมื่อเขาเกิดขึ้นเป็นประจำ ไม่เบา เพราะยังมีเราทั้งนั้นเลยคะ แต่ก็ดี (ติดดี) อีกแหละ ที่เข้าใจขึ้น

กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์ด้วยนะคะ ... ที่เมตตา กรุณาแสดงธรรมเมื่อเช้า ... ขณะเข้าใจขึ้นนิดนึงๆ เขาก็ดีจากไป แต่ หลังจากพอใจที่เข้าใจ เขาก็ทำกิจอีกล่ะ ... ไม่ว่าจะชอบน้อย ชอบ มาก ผิดหวังน้อย หรือผิดหวังมาก เอ้อ !! เหน็ดเหนื่อยนะคะ ถ้า เก็บมาคิดต่อ ... ตามการสะสมค่ะ

คำว่า เหนื่อย ... นะคะ

มีเพราะคิด ... เมื่อไม่คิด ก็ไม่มี

เช่นเดียวกันนะคะ ... มีเมื่อเห็น ... เมื่อไม่เห็น ก็ไม่มี ... **เกิด แล้วปรากฏ ...** เมื่อไม่ปรากฏ จะเกิดได้อย่างไร (รำพึง) ... นึกถึงคำว่า ... **มี ... เมื่อปรากฏค่ะ !?** จำได้ เข้าใจขึ้นฟังจนกว่าจะปรากฏจริงๆ ว่า มี แล้วไม่มีค่ะ ไม่ได้เล่นคำนะคะ นึกได้พอดีค่ะ

ฟังพระธรรม ห้ามไม่ให้จำ ก็ไม่ได้ เพราะเขาชอบจำ โดยเข้าใจ ผิดว่า ถ้าจำได้แล้วจะเก่งค่ะ

แต่เมื่อค่อยๆ เข้าใจพระธรรมขึ้น เขาก็พยายามจำลอง แต่รู้สึก ว่า ตัวตนหายไปหน่อย ติดแน่นจริงๆ ค่ะ ... ความเป็นเรา

แต่พักหลังเหนื่อยค่ะ ... ทางกายด้วยค่ะ เกี่ยวกับธาตุทั้ง ๔

ก็เลยเพลากๆ ลงไปเยอะ ... อนัตตา ตามเหตุณะคะ

ตอนกำลังจะกราบเรียนท่านอาจารย์ว่า ตอนขอเปลี่ยนเป็น
บันทึกในสมุดโน้ตถึงท่านอาจารย์แทน ดีไหมคะ ... เพราะ ... พิมพ์แล้ว
ติด เพ่ง เหนื่อย กด สภาพธรรม ค่ะ จะได้ทำงานครั้งเดียว คือ รวบรวม
จากใจลงในสมุดโน้ตนะคะ

แต่ก็ห้ามไม่ได้ วันไหนมีความจำเป็น ก็ส่งในไลน์ ดีไหมคะ

ถ้าท่านอาจารย์มีความเห็นต่างอย่างไร ตอนจะรับไว้พิจารณาค่ะ

ที่ตอนส่งไปเพราะความรัก ความติดข้องในตัวท่านอาจารย์ค่ะ
และความรู้สึกเหงาค่ะ ต้องการสนทนากับใครสักคนที่คุ้นไว้วางใจ มี
เมตตา

ตอนจะได้ค่อยๆ ลอกจากไลน์ลงสมุดนะคะ

ตั้งแต่รับโทรศัพท์จากท่าน เมื่อวันเสาร์เช้า จนถึงขณะนี้ **หมด
พลังเมื่อไหร่ จะนึกถึงหน้า น้ำเสียง คำพูด คำเตือน ของท่าน และ
ยิ้มได้ (ยิ้ม)**

เก็บไว้ในหทัย

เราเข้าใจในคำที่ได้ฟังก็คำ

เรามั่นคงในคำที่ได้ฟังก็คำ

กราบยินดีในกุศลท่านอาจารย์ และ อ.อรรณพ ด้วยนะคะ
รวมทั้งทีมงานชุดนี้ด้วยค่ะ

ได้ยินจาก วิทยุออนไลน์ เวลา ๑๓.๔๕ น. วันนี้ คือ ๖
กันยายน ๖๔ ค่ะ

ตอนบอกพจน์ว่า ... นี่เป็นการเจริญกุศลร่วมกัน เป็นสิ่งที่ดีที่สุด
ที่เราจะปรองดองกันได้ ช่วยกันเผยแผ่แพร่ความเข้าใจ และเป็นของขวัญ
วันเกิดที่ตอนพอใจที่สุด

กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์มากๆ นะคะ ท่านเป็นนางฟ้า
เป็นกามเทพ ที่มาโปรดสัตว์นี้ให้ยัง**ชีวิตอยู่ได้ด้วยความเข้าใจ
พระธรรม** ... เป็นของขวัญจากพระธรรมด้วยค่ะ ที่อิมเอม เอิบอาบ
ที่สุด ดีกว่าการเรียกร้องแต่ ... จะเอา จะเอา ... เพราะคิดว่า ... ให้ไป
เยอะแล้ว ขอคืนบ้างเถอะ ... แบบนั้น อัตตา ไม่ได้ถูกสลายไปเลย แต่
กลับทำร้ายจิต ทำร้ายกาย ...

พระธรรมอัครรย์ที่สุดเมื่อเข้าใจ ตายไปตอนนี้ ก็ไม่เสียดาย
ชีวิตค่ะ เพราะได้ทำเต็มที่แล้ว ... แต่**ขณะยังมีชีวิตอยู่** ขอตอบแทน
ด้วยบันทึกจากใจนะคะ

คืนนี้ ฟังพื้นฐานอภิธรรมเรื่องอื่น ที่ไม่ใช่เรื่องที่กำลังคิด แต่
เข้าใจความเป็นอนัตตา ... ระลึกขึ้นมาได้ว่า ... เพิ่งได้คิด (นานๆ ครั้ง) ว่า
... เราศึกษาธรรมะมาบ้าง เข้าใจเรื่องกุศล อกุศลมาบ้าง ... แล้วจะมา
ต้องการอกุศลเพิ่มทำไม ก็กับการต้องการอะไรก็ไม่รู้สารพัดกับชีวิตคู่
ให้เป็นอย่างที่เราต้องการจะให้ เป็น นอกจากเพิ่มความติดข้องให้มาก
ขึ้นอีก ยังจะทำให้ทะเลาะวิวาท เพราะอกุศลปรองดองกันไม่ได้ ... แม้
เขาจะพูดหรือทำในสิ่งที่เราต้องการ ก็ไม่ได้ออกมาจากใจจริงของเขา
แล้วเราจะเอาไปทำไม ? เขาก็ต้องเพิ่มโลภะและอาภิมิโทสะเพิ่มไปอีก
เพราะรำคาญ ... เพื่อเรื่องต่างๆ จะได้จบไปซะ แต่มันไม่ได้จบจริงๆ
เพราะไม่ได้สะสมความเข้าใจเลยว่า ... **ควรพิจารณาอกุศลตนเอง**

มากกว่าเพื่อขัดเกลา ไม่ใช่เพื่อต้องการโน้มน้า ... แล้วฟังพระธรรมไป เพื่อประโยชน์อะไร !!

กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์อีกครั้งค่ะ ที่กรุณาเตือนหลายครั้ง จากการฟังบ่อยๆ จนระลึกได้นะคะ

ถ้าไม่มีพระปัญญาคุณที่พระพุทธองค์ทรงตรัสรู้ จะโง่ไปอีกนานสักแค่ไหน !! แม้ตายไป จิตก็ยังสะสมความติดข้องเดิมๆ ความคิดเดิมๆ อยู่ในจิต ... ไม่ว่าจะอยู่ภพภูมิไหนนะคะ ... มีอยู่ในสารคดีชีวิตสัตว์ที่เห็นทั่วไป และจากคลิปที่ส่งมา ... แล้วต้องเตือนตนเองว่า ... กลัวไหมที่จะเป็นแบบนั้น ... (ความจริง ต้องเป็นมาแล้วแน่ๆ) เพราะสังสารวัฏยาวไกล

ภัยแห่งความไม่รู้แท้ๆ ... แม้จะเจริญกุศลมากเพียงใดก็ไม่สามารถตัดวัฏฏะได้ ... ถ้ายังมีความเห็นผิด !!

จะสะสมการฟังเพื่อเข้าใจต่อไปค่ะ

๖ กันยายน ๒๕๖๔



เข้าใจเลยค่ะว่า พระธรรมละเอียดขนาดไหน แม้กระทั่งผลของกรรมที่จะเกิดขึ้น เพราะฉะนั้น ... มันต้องเป็นรณาคะ ที่จะเดือดร้อน สุขสบาย ... ทางตา หู จมูก ลิ้น กาย และใจที่เข้าใจ ก็จะคิดถูกตามที่เข้าใจ แค่นั้น ... ก็สุขแค่นั้น ตามความเข้าใจ (ยิ้ม)

กราบยินดีในความเข้าใจความเบิกบาน สดใส ความเมตตา และอื่นๆ อีกมากมาย ซึ่งเกิดจากบารมีต่างๆ ที่ท่านได้สะสมไว้

ดีมาก ๆ แล้วนะคะ กราบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างยิ่งนะคะ

นั่งบันทึก ก็มีสมาธิมาบ้างเป็นนัย ... ไม่รอดค่ะ คับคั่งๆ วิชาทางกาย ไม่สุขเลย แต่เข้าใจค่ะ ว่าเขาทำกิจของเขาเพื่อเลี้ยงชีวิต ... ธรรมะแต่ละ ๑ ไม่เกี่ยวกันเลยนะคะ ... ต้องไปพยายามแก้กัน เพราะแพ้นะคะ

๗ กันยายน ๒๕๖๔



ความคิดทำให้มีชีวิตอยู่ จริงๆ ค่ะ แต่จะคิดอะไร สะสมความคิดที่ดี ที่เป็นกุศล หรือคิดบ้านทอนจิตใจตนเอง !? ... ขึ้นอยู่กับมีความเห็นถูกต้องไหมนะคะ

ที่กล่าวเช่นนั้น เพราะเมื่อบ่าวยาว ต้นไม้ในกระถางที่ออกดอกพราวเต็มต้น ทั้งตูมและบาน ซื้อมาได้เพียง ๒ อาทิตย์ ราคาแพง (คิดทั้งนั้นค่ะ (หัวเราะ)) ตายไปร่วงพรุ เหลือดอกตูม ๔-๕ ดอก คือหาสาเหตุ ไม่ออก ทั้งๆ ที่ ฝนตกทุกวัน !! หมดแรงหมดกำลังที่จะปรับปรุงสวนใหม่ (เป็นอาวมาก เพราะติดข้องมาก และ เจอเรื่องแบบนี้จนอ่วมค่ะ) แต่พอวันนี้ลืมตา ได้ยินเสียงในหูลั่น ปวดหัวข้างขวา ... ลมปรมาณยุ่งเหยิง ...

นึกถึงท่านอาจารย์ ... ความคิดเจตจิรัส !! น้าอัสจารย์ยังนัก ... พลังชีวิตมาจากความคิดนี้เอง จะคิดดี ไม่ดี ... และที่สำคัญ คือ คิดถูกต้อง ตรงตามพระธรรมที่พระพุทธองค์ทรงแสดง ... รูปที่เกิดจากกรรม รูปที่เกิดจากจิต !! (ท่านเคยเตือนต่อนครั้งหนึ่งว่า ... ระวังความ

คิดแบบนี้จะสะสมต่อไป) และรูปที่เกิดจากอุตุ ... ปิติเกิดทั่วสารพวงค์
กายค่ะ ตอนนี้อยากราบแทบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์ด้วยความ
เคารพอย่างสูงยิ่งนะค่ะ กราบขอบน้อมต่อพระรัตนตรัย ด้วย
เศียรเกล้า เข้าใจแล้วค่ะ ...

ต้นไม้เป็นรูปที่เกิดจากอุตุ ... ความคิด ถูกปรุงแต่งด้วย
สังขารชั้น

ถ้าปัญญาเกิด ก็จะปรุงแต่งไปในกุศล เช่น คิดจะช่วยท่าน
อาจารย์เผยแพร่พระธรรม เผยแพร่ความเห็นถูกต้องไป

รูปที่เกิดจากจิต ถ้าคิดเป็นอกุศล คิดไม่ดี ก็บั่นทอนจิตใจ
สุขภาพตนเอง ซึ่งความจริง คือ รูปธาตุ นามธาตุ เขาอาศัยกันและกันเกิด
ได้คำตอบละค่ะ (ยิ้ม)

ทานอาหารที่ดี มีประโยชน์เหมาะกับธาตุทั้ง ๔ รูปก็เปลี่ยน
ไปในทางที่ดีขึ้นได้ เข้าใจค่ะ ... ไม่ได้หาวิธีจัดการ เพราะหาวิธีเช่นไร
จะสำเร็จ เป็นไปตามนั้น หรือไม่ ก็ต้องมีเหตุที่สะสมอยู่ดีนะค่ะ

ทุกอย่างเป็นไปตามกรรม การสะสมของจิตแต่ละขณะๆ ...
ขณะอย่าได้ล่วงเลยท่านไปเสีย แม้จะไม่ได้รู้แต่ละขณะ ... แต่พอ
เข้าใจได้ว่า ... กุศลเกิดได้ ท่ามกลางอกุศลเสมอ ...

บายนี้อาจได้ศึกษาเรื่องรูปต่อไป กับ อ.อรรณพค่ะ ซึ่งละเอียด
มาก เกินสติปัญญาจะหยั่งถึงได้ แต่พอจะเข้าใจได้และระลึกถึงคำ
ที่ฟังได้นะค่ะ (รัก)

กราบขอประทานโทษในคำผิดค่ะ ... อนัตตาจริงๆ ค่ะ ถ้าฟัง

มาก พิมพ์ รูปก็เปลี่ยนไปในทางไม่ดีค่ะ (ยิ้ม)

เคยมองโลกนี้เพื่อแก้ไข เพราะไม่เข้าใจความจริง

เมื่อเข้าใจความจริงบ้างแล้ว ขณะนั้นมองโลกตามความ
เข้าใจที่ค่อยๆ เกิด บางขณะด้วยปัญญาที่ ... ไม่ใช่เรา

**** เตือนใจตนเองค่ะ ****

ซาบซึ้งจังค่ะ

รู้สึกอย่างนี้นานแล้ว แต่ไม่ซาบซึ้งเท่าครั้งนี้ เพราะเข้าใจ
พระธรรมขึ้นว่า มีแต่ธรรมะที่เกิดขึ้น เป็นไปตามจิตแต่ละ ๑ เท่านั้น
เกิดแล้วก็ดับหมด ไม่เหลือเลย

...ที่เหลือ คือ ความทรงจำ (ฝัน) ว่า มีจริง แต่ ความจริง คือ
สัญญาที่เกิดกับจิตที่คิดตามการสะสม ยิ่งเกิดหลายชาติ ความคิด
ยิ่งหลากหลายตามชาติที่ เกิด เพราะผัสสะไม่เหมือนกัน ความเข้าใจ
สิ่งที่ปรากฏ ไม่เท่ากัน กราบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์นะค่ะ

ฟัง อ.อรรณพ จบ แต่สารภาพค่ะว่า จิตเขาไม่อยู่กับเรื่องที่
สนทนาเลยค่ะ เพราะเขาเหนื่อยล้ากับเรื่องที่เป็นภาษาบาลี เข้าใจยาก
จำแล้วลืม ... แต่ประเด็นไหน ที่เกี่ยวกับชีวิตประจำวัน ปรากฏให้รู้ได้
อยู่บ่อยๆ เนืองๆ เขาจะขยันพิจารณาค่ะ ... อนัตตาจริงๆ ค่ะ

ถ้ามีโอกาสคงได้ฟังใหม่ ตามเหตุที่มีค่ะ

เข้าใจก็เข้าใจขึ้นในเรื่องเดิมๆ อีกนิดหนึ่งๆ เท่านั้น .. และไม่ลืม
ค่ะว่า เข้าใจเพิ่มขึ้นเป็นหน้าที่ของปัญญาเท่านั้นจริงๆ

คุ้นลอบบันทึกกับพจนไปเกือบถึงสิ้นเดือนมกราคมแล้วค่ะ ...

ตามเหตุที่มีนะคะ

กราบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์นะคะ

ก่อนจะนอนคืนนี้ ซึ่งก็ไม่ว่าจะหลับขณะไหน (หัวเราะ)

ขอกราบขอบพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างยิ่งนะคะที่กรุณาแนะนำ การนำเรื่องที่สนทนาทางไลน์กับท่านลงในบันทึกต่อไป ... **จิตมีพลังขึ้นมามากเลยคะ** ไม่ว่างงานดีจัง ... **ได้ใช้ชีวิตให้เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ต่อท่านอาจารย์ ต่อพระธรรม** มีความสุขด้วย และขณะที่ลอกข้อความ ก็ได้พิจารณาซ้ำ ได้เข้าใจขึ้น ... และอึ้งกับชีวิตที่เกิดขึ้น ... ชาตินี้คะ หลังจากเหือดแห้งมานาน (เหมือนทะเลทราย) ตอนนี้เหมือนได้ลิ้มรสอาหารอันมีโอชารูปที่เหมาะสมกับจิต และรูปคะ (ยิ้ม)

กราบแทบเท้าบูชาพระคุณ และกราบยินดีในกุศลธรรมทั้งปวงของท่านอาจารย์ด้วยนะคะ ...

ความอัศจรรย์ของพระธรรมช่วยบรรเทาทุกข์กาย ทุกข์ใจไปได้จริงๆ ค่ะ

เดี่ยวจะเปิดธรรมะที่อัดไว้ ฟังก่อนนอนเช่นเคยคะ

๘ กันยายน ๒๕๖๔



ท่านอาจารย์กรุณาส่งสารดีๆ เรื่อง “สังเสีย” มาให้ต้น ต้นแปลกใจกับความคิดจริงๆ ค่ะ จะเป็นเรารู้ได้อย่างไร ?

ความจริงเรื่องงานศพ ต้นและพจนมีความเห็นพ้องต้องกันว่า

เมื่อศึกษาพระธรรมแล้ว

* งานศพไม่ต้องมี

* ถ้าจำเป็นต้องมี เพื่อให้คนที่ยังมีชีวิตอยู่ได้เกิดประโยชน์มากที่สุด คือ มีการบรรยายเรื่องความตายที่แท้จริง คือ จุติจิต (ตาย) คืออะไร ตายแล้วไปไหน ... คนที่ยังไม่ตาย ควรทำอะไร !? กับชีวิตที่เหลืออยู่

งานศพ ไม่มีอยู่แล้วคะ เพราะได้บอกลูกทั้งสองคนไว้แล้ว ... พ่อแม่ได้บริจาคร่างไว้กับ รพ. ศิริราช แล้วคะ นานแล้ว

ส่วนดวงตา ต้นก็บริจาคให้กับสภาาชาตไทย นานมากแล้วด้วยคะ

ความคิด ขณะอ่าน เรื่องเดียวกัน เมื่อวาน ก็ไม่เหมือนขณะนี้ ด้วยปัจจัยที่ต่างกัน!! แม้ยังไม่เข้าใจรายละเอียดของปัจจัยนัก แต่พอจะทราบว่า มาจากการสะสมที่ต่างกัน แม้กระทั่ง **ความคิดตนเอง ... แสดงผลที่เกิดจากเหตุ** จริงๆ นะคะ

ท่านอาจารย์ส่งคลิปคำบรรยาย เรื่อง “พระอาจารย์จำเริญ แสดงจบ รับเงินหลายหมื่น ไม่ใช่ภิกษุในพระธรรมวินัย” ไม่ว่าจะเป็นพระ หรือ ขรवास ถ้าไม่เข้าใจความจริงแท้ว่า ... ไม่มีเรา ก็จะทำทุกอย่าง เพื่อเราจะได้สมหวัง ได้ความพอใจ ได้ความสุข ได้สิ่งที่ต้องการ ตั้งใจ ... เรา ... นะคะ

นี่คือเหตุผลหลักเลยคะ ที่จำเป็นต้องเห็นประโยชน์ที่จะอดทน ฟังพระธรรม ไตร่ตรองพระธรรมที่ศึกษา และเกิดในชีวิตประจำวัน เท่าที่จะปรากฏให้ได้ ... เพราะความไม่รู้ว่ามีเรา ... นำมาซึ่งโทษอย่างยิ่ง ... คือ ความเดือดร้อน ไม่เป็นสุข ทะเลาะวิวาท สะสมแต่



ดอกบัวในน้ำหลังบ้านที่บางไทร

อกุศลทั้งนั้นเลยนะคะ ... นึกคิด นึกพิจารณาที่สุด ... ว่า ... จะอยู่ไปวันๆ มีความสุขกับสิ่งที่ได้ ที่มี หรือจะละความเห็นผิดว่า ... มีเรา จนค่อยๆ รู้สึกตัว บางขณะจิต ... ว่า ตัณหา ความติดข้อง ต้องการ ... ถ้าได้ไปแล้วก็ต้องอยากได้อีก สมควรไหม นำสู่ระยะสั้น แต่ทุกข์ระยะยาว เพราะเมื่อติดแล้ว ต้องการแล้ว ได้แล้ว ก็ ... อยากต่อไปเรื่อยๆ นะคะ *** เมื่อคืน มวนทอง นอนไม่หลับค่ะ เข้านี้ก็ต้องบริหารความทุกข์ ... จัดการโน่นนี่ สารพัด (หน้าเครียด) เข้าใจว่าเป็นธรรมชาติเกิดขึ้น เพราะมีเหตุให้เกิดค่ะ ... หมดยุคแห่งทุกข์ ก็หมดยุค ... นะคะ

คิดถึงท่านอาจารย์มากเท่าไร ยิ่งต้องฟังพระธรรมให้มากขึ้น ค่ะ อย่างน้อยๆ แม้คิดเรื่องอื่นๆ ขณะที่ฟัง เช่น ตอนนี้อย่างไร !! แต่เสียงที่ไฉน เป็นเหตุให้จิตโสมนัส เกิดนิดๆ หน่อยๆ ... นะคะ

อากาศชุ่มชื้นแล้วจิตละ เป็นไปตามนั้นไหม นึกคิดมากๆ นะคะ (สำหรับตุ่นค่ะ) (หัวเราะ)

ตุ่นส่งภาพดอกบัวในน้ำหลังบ้านที่บางไทร ให้ท่านอาจารย์ ภาพดอกบัว ที่ใกล้ทำน้ำค่ะ ... ขอมโน เก็บมาบูชาท่านอาจารย์ค่ะ กราบ

เมื่อไรหนอ จะเป็นหยดน้ำบนใบบัว ??? (รำพึง) ค่ะ

เราจะเลือกธรรมะ ... ไม่ได้เลย ... ได้ยินเสียง ... คิดต่อ ... พิมพ์ทันที ... ปัญญาระดับไหนจะเกิด ก้อนิตตา

วันนี้เดินทางจากบางไทร มาบ้านนนทบุรีค่ะ (ยิ้ม) ก่อนถึงบ้านแวะซื้อโต๊ะ และอุปกรณ์การเขียนและลบมาเตรียมพร้อม เลือกได้มุนีค่ะ (ยิ้ม) สำหรับลงบันทึกส่งท่านอาจารย์ กราบ

คำกลอนออกมาจากการสะสมชาติไหน ไม่รู้ค่ะ

นภาไกล สุดหล้า ฟ้าสว้าง
มีหนทาง ยาวไกล ต้องไปถึง
แม่เหน้อยล้ำ มากหลาย ไม่คำนึง
เพราะรู้ซึ้ง จึ่งชวนขวาย ซึ้งปลายทาง

ที่ลงบันทึกก่อนหน้านี้ ต้องยกเลิกค่ะ ตามจิตที่เปลี่ยนไป
ตามเหตุที่มีนะคะ

ต้องยกเลิก เพราะรู้สึกเย็นเยื่อ เหมือนจิตคนทำ ที่ต้องการ
อะไรมาก เยอะเกินไป ... จำเป็นต้องแก้ไขค่ะ

๙ กันยายน ๒๕๖๔



ถ้าไม่ได้ฟังพระธรรม ฟังเพลงนี้แทนบ่อยๆ ... คงเคลิ้มตาม
เสียงที่ได้ยิน รูปที่ปรากฏ และเรื่องราวที่ปรุงแต่งค่ะ !!

แต่เมื่อระลึกได้ ปิดค่ะ ที่ยังมีบุญแต่ชาติปางก่อน ... ได้เข้าใจ
ว่า พระธรรมอัครรยยิ่งกว่า “Wonderful world” ... แม้จะยัง
ไม่ประจักษ์การเกิดดับ ... แต่การรู้ความจริงตามความเป็นจริง ... ของ
สี่ เห็น เสียง นึกคิด จิตที่รู้สิ่งเหล่านั้น และความรู้สึกต่างๆ ... จะนำ
อัครรยอย่างยั้งเพียงใดนะคะ

กราบนอบน้อมต่อพระรัตนตรัยด้วยเศียรเกล้า

กราบแทบเท้าบูชาพระคุณท่านอาจารย์ผู้นำสาสน์พระราชา
มาแสดง ให้พวกเราได้ทราบความจริงทั้งหลายซึ่งหลอกลวงมานาน
แสนโกฏีกัปนะค่ะ

เพลงนี้พจนส่งมาให้ค่ะ เพราะรู้ว่า ชอบ (รัก) แต่บางขณะ
ระลึกถึงคำที่ได้ฟังพระธรรม สาธุค่ะ

ชีวิตเป็นอยู่ยากนะค่ะ ... ลำบากในการบริหารกาย เอาใจ
กิเลสที่สะสมมา ... แต่ขณะที่พอจะเข้าใจว่า ... ต้องเป็นอย่างนี้ เป็น
อย่างอื่น ไม่ได้ ... ก็เบาไปบ้างค่ะ ... มีแต่ธรรมะที่เกิดขึ้น แล้วดับหมด
ไม่เหลือ ... วนเวียนเช่นนี้ จนกว่า ... จะมั่นคงว่า เป็นธรรมะจริงๆ นะค่ะ

** หลังจากได้ฟังคลิป ... อุกุศลคับแคบ (จริงๆ) ค่ะ

บทเรียนเยอะมากค่ะ วันนี้ เกิดจากความผิดพลาด คับแคบใจ
จากสิ่งที่เห็น ได้ยิน ทั้งนั้นเลยค่ะ เพราะใส่ใจด้วยความติดข้องมากจน
เกินไป มีกำลัง ... แต่ระลึกได้นิดเดียวเองค่ะ แล้วพวกเขา อุกุศลก็เกิด
ใหม่ ... (ส่ายหน้า) ... ลืมทุกที ว่า “อยู่คนเดียว”

** ข่าวสารข้อมูลต่างๆ มีเบื้องหลัง กิเลสของแต่ละคนทั้งนั้น
..ไม่เหมือนพระธรรมนะค่ะ ... บริสุทธิ หมดจด จากกิเลสทั้งปวง
กราบนอบน้อมต่อพระรัตนตรัยด้วยเศียรเกล้า

กราบระลึกถึงกัลยาณมิตรที่แสนดีที่พรำเตือน สอน บอก
อธิบาย บรรยาย จน ... จิตนี้ซาบซึ้งนักในพระคุณนะค่ะ และไม่ลืม
พระบริสุทธิคุณ พระปัญญาคุณ และพระกรุณาคุณขององค์

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าค่ะ

เห็นเป็นเพื่อนได้ไหมคะ ... เห็นจะเป็นอย่างอื่นไม่ได้ นอกจาก ...
เห็น ... น่าคือน่าพิจารณามากที่สุดค่ะ

... หมอกดจุดเพ็้งกลับไปค่ะ (คิด) ... เบาขึ้นเยอะ เพราะฟัง
พระธรรมจาก อ.ธิดารัตน์ไปด้วย ... และฟังวิทยุออนไลน์ต่อ จึงได้ยิน
เสียง ... เห็นเป็นเพื่อน ... ไหมคะ ???!! (ยิ้ม) เข้าใจค่ะ

เห็นเป็นต้นไม้ไหมคะ (ตุ่น) ... แล้วใครโง่คะ ? ... อวิชชาโง่ ค่ะ

๑๐ กันยายน ๒๕๖๔



เพียงเข้าใจวิบากทางตา (ขณะนี้) จิตกุศลก็เกิดได้นะคะ ...
แต่ถ้าไม่เข้าใจ ... จิตกุศลหรืออกุศลก็จะเกิด ตามเหตุที่เคยสะสมมา
สาธุค่ะ

เข้านี้ ... รู้สึกตัวตื่น คิดที่จะเปิด USB ที่อัดไว้เป็นพื้นฐาน
อภิธรรม ตอนที่ ๒๒ ค่ะ ... เข้าใจเรื่องเหตุผล ความเป็นไป หน้าที่ของ
จิตมากขึ้นค่ะ ... สดใจจริงๆ ค่ะกับความไม่รู้ กราบ

ช่วยให้เกิดการพิจารณาจิตมากขึ้นค่ะ สาธุ

รายการบ้านธัมมะ มาละค่ะ

จะสวดมนต์ หรือจะเข้าใจธรรมะ

สวดพระปริตร เพื่อไม่ไปสู่ความเห็นผิด แต่เพื่อเข้าใจถูกต้อง
... ถ้าสวดเพื่อป้องกันอันตราย ก็จะนำไปสู่ความเห็นผิด (กราบ)

พรุ่งนี้จะฟังซ้ำค่ะ วันนี้ทำกิจเพื่อผู้อื่น เลยฟังกระท่อน
กระแท่นนะคะ (ยิ้ม)

เสียประโยชน์ตนเองค่ะ .. เริ่มต้นใหม่ค่ะ

อยู่ไม่เป็นสุข เพราะสติไม่เกิด สดจริงๆ ค่ะ

ทำตามโลกะ จนคุ้นชิน ... ไม่เห็นตัว ... คิดว่า โลกะเป็นเรา
นะคะ สาธุ

มัวแต่ถ่ายภาพค่ะ ... ฟังพระธรรม ประมาทว่า เคยได้ยินแล้ว
พอจะเข้าใจแล้ว ไม่ได้เลยค่ะ

ผลประโยชน์ผู้อื่นควรทำ แต่ไม่ควรเสียผลประโยชน์ตนเอง
นะคะ กราบ

ท่านอาจารย์ขา

ทราบพอดูว่า ว่า ความเห็นผิดมีโทษมาก ถ้าไม่ได้ฟัง
พระธรรม ก็จะคิดกันเอง เช่นสวดมนต์ เพื่อเป็นคาถาป้องกันอันตราย
เพื่อปกป้องภัยต่างๆ เพราะต้องการที่พึ่งมนุษย์ จิตอ่อนแอเมื่อ
ไม่เข้าใจนะคะ ขนลุกค่ะ ...

ตุนขอปฏิญาณตนเองว่า จะช่วย ทอจ. ดำรงความเห็นถูก
ไว้ด้วยอัธยาศัย ในชาตินี้ ที่ได้พบพระธรรมค่ะ (กราบ) ปิดเกิดมาก
เลยค่ะ

นานมาแล้ว ๒๐ ปีได้ ตอนเข้าสำนักปฏิบัติธรรม ยังไม่ได้
เข้าใจคำจริง เท่าตอนนี้นะคะ ...

เคยไปทำบุญตามวัดใหญ่ วัดดัง ... ที่มีรูปปั้นองค์ใหญ่ ก็จะต้องคาถาตามวันเกิด หรือคิดว่า ท่องแล้วจะดี จะไม่มีภัย (ยี่ม) แต่ไม่ได้ยึดค่ะ เป็นเพียงชั่ววูบเท่านั้น ... ออกจากวัด ก็เลิกค่ะ ไม่ได้สนใจหนังสืออะไรๆ ที่เขาแจกก็วางไว้ มุ่งแต่จะปฏิบัติบูชา ด้วยการเดินจงกรม และฟังพระธรรม เรียนอภิธรรมจากครูอาจารย์ที่สอน และเขาเรียกกันว่าวิปัสสนาจารย์ เท่านั้นค่ะ ... **เพราะยังไม่มีเหตุสมควรนะค่ะที่จะได้ฟังคำจริงจากท่านอาจารย์ และคณะอาจารย์ เป็นพระคุณอย่างสูงนะค่ะ**

ชาตินี้เกิดมาคุ้มแล้วค่ะ จะศึกษาพระธรรมจนกว่าจะหมดลมชาตินี้ค่ะ เพราะชาติต่อไปยังไม่รู้นะค่ะ จะได้ฟังอีกหรือไม่ แม้ไฉน ก็อาจไม่เข้าใจ เพราะอยู่อบายภูมิ ก็เป็นไปได้ อนัตตานะค่ะ

รักท่านอาจารย์ค่ะ กราบ

กุศลก็เป็นเหตุให้อกุศลเกิด ... ชัดเจนค่ะ เพราะเขามีเชื้ออยู่แล้วมากมายนะค่ะ อยากสอนลูกให้เข้าใจ กุศล อกุศล แม้เป็นภาพรวมๆ เจอลูกคนเล็ก นิ่งฟัง ได้ตอบบ้าง ... พอไหวค่ะ แต่พอลูกคนโต ซึ่งคิดเองว่า เขาสนใจพระธรรมมากกว่าคนเล็ก เพราะมีการซัก ถาม พูดคุย เคยเข้ากลุ่มและออกไปแล้ว เขาไม่อยากปรากฏตัว โลกส่วนตัวสูงมาก ลุ่นหลายครั้ง นานหลายปี ... พอเขาพูดเรื่อง รู้สึกตัว ... หวั่นไหวค่ะ โมโหทันที เออวัง นะค่ะ ... เคยอธิบายไปพอควร ... เอ้อ ... **พระธรรมยาก ไม่หวังกับตัวเอง และไม่หวังกับผู้อื่นด้วยค่ะ ...** เพราะโลภะอีกแล้ววว เพื่อนสนิทมาที่ไร ไม่สงบเลยนะค่ะ (ยี่ม)

รอฟังจากท่านค่ะ ใน ไทย - อินดี้ ...

ช่วยตนเองให้รอดนะค่ะ ... เมื่อเขาไม่พร้อม เราก็ไม่ควรพูด เขาคุ่นเคยกับเรื่องทางโลกๆ ที่ต้องมีการโต้ตอบกัน แต่ไม่ได้อยากจะเข้าใจ เพราะเขาก็สะสมเหตุของเขาแบบนี่ ... เมื่อไรที่เขาถามเราก่อน นั่นคือ เขาพร้อมนะค่ะ เข้าใจค่ะ

เพิ่งจบการสนทนาธรรมในครอบครัว ไปเดี๋ยวนี้นะค่ะ ลูกชายคนโตมีความสงสัยที่ยังไม่กระจ่าง จะรบกวนกราบเรียนสนทนากับท่านค่ะ

เขายังติดเรื่องจิตเดินทาง แล้วก็บอกว่า เข้าใจเรื่องเกิดดับ !? ค่ะ คือ เขายังติดความคิดอะไรมากมาย ที่เขาบอกว่า แม่ก็ไม่เข้าใจค่ะ ... ยากค่ะ ตุ่มหมดปัญญา

คืนนี้ ตุ่มจะให้เขาเข้ากลุ่ม inter สนทนากับ อ.อรรณพ นะค่ะ สาธุ

๑๑ กันยายน ๒๕๖๔



กราบท่านอาจารย์ค่ะ

เมื่อคืนลูกชายมีความตั้งใจมากๆ ค่ะ ที่จะสนทนากับ อ.อรรณพ และ มี อ.จิรรัตน์ มาช่วยอยู่ช่วงหนึ่ง ลูกได้รับความเมตตาจากทั้งสองท่าน กรุณาอธิบายอย่างละเอียด บุกขึ้นตั้งแต่ต้น จากคำถาม ที่เขาเก็บไว้เยอะมาก บางคำถาม เขาเคยถามทั้งพ่อและแม่แล้ว แต่ลักษณะการโต้ตอบกันต่างกันมากค่ะ ... แม้เขาจะใจร้อนอยากรู้คำตอบ เพื่อคลายสงสัย แต่เขาก็อดทนที่จะนั่งฟัง อ.อรรณพ ได้มากกว่าฟังตุ่มและพจน์ค่ะ เป็นเมตตาบารมี ปัญญาบารมี ขันติบารมี ของ อ.อรรณพ นะค่ะ ...

แสดงให้เห็นทราบเลยว่า ตุ่นปัญญาขี้ขี้เล็กน้อยมาก ๆ ไม่สามารถช่วยลูกได้ดีเท่าท่าน กราบขอบพระคุณและยินดีในทุกสิ่งทุกอย่าง ท่านนะคะ ความผูกพัน ติดข้อง และอคติที่มีอยู่ในลูกชาย เป็นอุปสรรคคะ ทั้งเขาและเรา

ตุ่นต้องขอประทานโทษด้วยนะคะ ที่ต้องให้ลูกชายเข้าห้อง inter เมื่อคืน ... ด้วยความคิดที่ว่า ... เขาไม่เคยกลัวที่จะคุยเช่นนี้มาก่อน เพราะปกติ เขาจะไม่คุยกับใคร จะพยายามหาคำตอบเอง แต่ครั้งนี้ เขาเริ่มรู้แล้วว่า คำตอบจากที่อื่น ไม่ได้เป็นคำตอบที่ถูกต้องชัดเจน ... เท่าจากคำจริงของพระพุทธองค์ เพราะครั้งหนึ่ง เขาเคยพูดว่า ... ที่อื่นก็ผิดหมด ... อย่างนี้ ก็ไม่มีทางทำอะไรได้เลย ... ผิดแต่ว่า ... ความคิดเก่าที่เขาสะสมมาเยอะ จากการไม่รู้ จากที่อื่นๆ จากการอ่าน พูดคุยกับคนอื่น เพื่อได้ข้อมูลที่ชัดเจน สำหรับเขา ... ยังวนเวียนอยู่ในหัว ค่ะ ...

จากหลายๆ คนในห้อง inter กล่าวว่า คำถามของน้องแอร์ในวันนี้ ได้เกื้อกูลทุกคนเลยคะ มีประโยชน์มากคะ

อ.อรรณพ ได้เกื้อกูลอธิบายได้อย่างละเอียด สุดท้ายก็นำมาให้เข้าใจที่ถูกต้อง ถึงคำว่า ธรรม และ ความลึกซึ้ง ซึ่งได้สอดคล้องกับที่ท่านอาจารย์ได้กล่าวในวันนี้ในการสนทนา ไทย - อินดี้คะ

ตุ่นเข้าใจขึ้นคะ ว่า ****

ปัญญานำไปในทุกสิ่งทั้งปวง จริงๆ ค่ะ

เมื่อใช้ชีวิตตามปกติ มีโอกาสดูรายการ บ้านและสวน เพื่อนำมาทำที่บ้านเรา กลายเป็น ... ครั้งนี้ ดูเพื่อไตร่ตรองคะ ... พบได้ว่า ...

ความอยากเยอะ โดยมีโลภะ ติดข้อง เป็นบ้านเรา สวนเรา ต้องดี สวย คนมาชมต้องชื่นชม มีความสุขกลับไป และ ฝัน ... ถึงสิ่งที่จะออกมาเป็นแบบที่ต้องการจริงๆ ... โดยไม่รู้ความจริง... เพียงเห็น คิด อยาก คิด ... มากมาย ถึงความสำเร็จของสวน คนอื่นที่มาเยือน แม้แต่คนในบ้าน (ซึ่งไม่สนใจเลยคะ) ... เกิดขึ้น เป็นสังขารขันธ ... ชั่วคราว ... แล้วดับไปจริงๆ ค่ะ ... แต่ เพราะไม่รู้ จึงนำมาซึ่งความเป็นเราทั้งนั้น และ ผิดหวัง เมื่อเปลี่ยนไป ... ไม่ได้เข้าใจจริงๆ ... จึงทุกข์มากมาย ...

ได้ฟัง ไทย - อินดี้ ซ้ำอีกครั้ง เฉพาะ ภาษาไทย ... ธรรมะลึกซึ้งอย่างไร คำนี้มีค่ามากมายคะ ... รู้เลยว่า หนทางยาวไกล แต่ไม่เป็นอุปสรรค กับปัญญาที่ค่อยๆ เข้าใจ เพิ่มขึ้นทีละนิด นะคะ

ปัญหาทุกอย่าง ไม่ได้มาจากใคร นอกจากใจเราเอง ที่เข้าใจเพียงใด นะคะ

และไม่ลืมคะ เข้าใจ ... เป็น ธรรมะ ค่ะ เรา เข้าใจ ก็ไม่ใช่! เพราะ ยังเป็นเรา ไม่เป็นธรรมะ จริงๆ (ยิ้ม)

พระธรรมยากที่จะเข้าใจ และยากยิ่งที่จะให้เขาเข้าใจ เมื่อยังมีเรา เขา ... ไม่ได้เป็น ... ธรรมะ ... จริงๆ

โดยเฉพาะเมื่อโลภะทำกิจติดข้อง ขวางกั้นสภาพธรรมฝ่ายดี นะคะ

ท่านอาจารย์ขา

ตุ่นเพิ่งจะเข้าใจชัดเจนวันนี้ เดี๋ยวนี้เองคะ ว่า ... ไม่มีทางที่โลกจะสวยได้ เพราะเคยมีความคิดอยากทำให้โลกสวย ครอบครัวยังมีความ

สุข สังคมมีความสุข และคิดว่าทุกอย่าง ควรเริ่มที่ตัวเรา ... คิดแบบนี้
ฝังใจมาตั้งแต่วัยรุ่นแล้วนะคะ ... เพราะฉะนั้น จึงมีความพยายาม
ค่อนข้างสูงที่จะพัฒนาตนเอง เพื่อขยายความรู้ ส่งต่อให้กับผู้คน
รอบข้างทุกๆ คน เพื่อช่วยกันสร้างสิ่งดีๆ ให้เกิดกับโลกใบนี้ ... จึงได้
ผิดหวังมากกว่าสมหวัง ... แต่เมื่อมาศึกษาพระธรรม พระธรรมช่วยให้
ตื้นได้เข้าใจ ในที่สุด ถึงคำว่า อนัตตา ครั้งแรกๆ ก็สับสนในหนทาง
เพราะมีเรที่เข้าใจ จึงรู้สึกอ่อนแอมาก จิตหวั่นไหว ไม่ตั้งมั่นเลย มี
ความพยายามที่จะเผยแผ่พระธรรม ด้วยความรู้รักที่ตี เห็นประโยชน์
และคุณค่าว่า จุดหมายของการศึกษาที่สุด คือ การดับทุกข์ ดับกิเลส
ด้วยความเข้าใจถูกเขาจะทำกิจเอง ไม่ใช่เรา ... แต่ด้วยความที่พืชเชื้อ
เดิม ที่มีมานะ มีทิฐิ ความมุ่งมั่น ในความเป็นเรา ยังไม่ได้ถูกขัดเกลา
ไปเลย แม้แต่น้อย ... น้ำตา ความคับแค้นใจ ผิดหวัง หดแรงแง จะมี
เต็มไปหมด ... แต่เมื่ออดทนฟังพระธรรม ไตร่ตรอง สิ่งที่ยังเข้าใจ
อยู่เสมอ และคอยสังเกตว่า ท่านอาจารย์ตอกย้ำ เน้นย้ำ เรื่อง ทีละคำ
ให้เข้าใจ จนมั่นคง ... กอรปกับ ... เน้นเรื่องความลึกซึ้ง ความยาก
ทั้งหลาย ... บัดนี้ ตุ่นปิติมากคะ ... ที่เริ่มจะคล้อยตามท่านแล้วคะ ว่า ...

พระธรรมไม่สาธยายกับทุกคน ขึ้นอยู่กับเขา คือ แต่ละ
หนึ่งๆ จริงๆ ขณะจิต นั้น ... ปัญญาเกิด หรืออวิชชาเกิด ... อกุศลเกิด
หรือ กุศลเกิด ... จึงไม่หวั่นไหวละคะ ... (ตอนนี้คะ)

ทุกๆ คนสะสมความคิดที่มีอุปาทานต่างกันมากสุดๆ การ
จะค่อยคลี่คลาย ความคิดเหล่านั้น เป็นอนัตตา ไม่มีใครรู้ได้ว่า จะมี
เหตุที่พร้อมเมื่อไร นอกจาก ตัวเขาเอง ที่พอจะค่อยๆ เข้าใจขึ้น
ทีละนิด เห็นคุณค่าจริงๆ ไม่รีบร้อนที่จะเอาอะไรใดๆ ทั้งสิ้น เพื่อ

ตนเอง แม้แต่เพื่อผู้อื่น เพราะพระธรรมทุกคำเป็นปัญญาของ
พระพุทธเจ้าคือปัญญา เกิด ... รู้ ... ละ ... อวิชชา เมื่อนั้น ...
ขณะนั้นทันที และเมื่อปัญญามากขึ้นสะสมจนมากพอมีกำลังจน
มั่นคง ... สมบูรณ์พร้อม ... นั่นคือ สัจจญาณ

กราบอนุโมทนาต่อพระรัตนตรัยด้วยเศียรเกล้า

๑๒ กันยายน ๒๕๖๔



ตราบรูธรรม

หากตราบใด แสงพระธรรมยังสุกใส
ไม่หวั่นไหว ไม่ย่อท้อ ต่อคำจริง
ฟังพระธรรม ล้ำค่า เป็นอาจินต์
เป็นนิจสิน ตรานั้น ขอมั่นคง
เช่นตะวัน นั้นยังคง ตรงต่อเวลา
ท่านเพียรย่ำ คำมีค่า ให้คลายหลง
กล่าวคำซ้ำ ให้จรดจำ จนมั่นคง
จำซ้ำ จนไม่หลง
ความเข้าใจ มั่นคง ตราบรูธรรม **

โดย สุตาทิพย์ อังวัฒนพานิช และ สิบพัน วณวิสุทธิ

ทำนองเพลง จาก เพลงรักเธอเสมอ
ร้องครั้งแรกในงานธรรมทิพย์บรรเลง ครั้งที่ ๓
วันที่ ๓๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ณ อาคารเอนกประสงค์ กรมยุทธบริการทหาร กรุงเทพมหานคร

มูลนิธิศึกษาและเผยแผ่พระพุทธศาสนา

วัตถุประสงค์โดยย่อของมูลนิธิฯ คือ ศึกษาและเผยแผ่พระธรรมตามแนวพระไตรปิฎก จัดพิมพ์เอกสารประกอบการศึกษาพระไตรปิฎกเผยแผ่เป็นสาธารณกุศล

คณะกรรมการบริหาร

ประธานกรรมการ	นางสาวสุจินต์ บริหารวนเขตต์
รองประธานกรรมการ	นางสาวดวงเดือน บารมีธรรม
กรรมการ	พลเอกสพรั่ง กัลยาณมิตร
	หม่อมบงกชปริยา ยุคล
	นายเจริญ ภักดีธนากุล
	นายอรอนพ หอมจันทร์
	นายสุชิน เดอล์ ปาล ชิงห์ นฤหาล้า
กรรมการและเหรัญญิก	นางสาวศิริยา พุทธิวนิช
กรรมการและเลขานุการ	พลตรี ดร. วีระ พลวัฒน์

ท่านที่ประสงค์จะพิมพ์หนังสือของมูลนิธิฯ

เพื่อเป็นธรรมบรรณาการในการกุศล หรือมีศรัทธาจะสมทบทุนมูลนิธิฯ

และสนใจเป็นสมาชิกชมรมบ้านธัมมะ มศพ.

โปรดติดต่อมูลนิธิฯ หรือกรรมการของมูลนิธิฯ

สำนักงาน: ๑๗๔/๑ เจริญนคร ๗๘ แขวงดาวคะนอง เขตธนบุรี

กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๖๘ ๐๒๓๙

โทรสาร ๐ ๒๘๗๗ ๙๖๙๓

<http://www.dhammahome.com>

E-mail: info@dhammahome.com

Facebook: ชมรมบ้านธัมมะ มศพ.

ชมรมบ้านธัมมะ มศพ.

มูลนิธิศึกษาและเผยแผ่พระพุทธศาสนา

www.dhammahomefellowship.com

โทรศัพท์ ๐๘ ๕๖๒๑ ๗๑๐๖

รายการเผยแพร่พระธรรมทางสถานีวิทยุฯ
โดย มูลนิธิศึกษาและเผยแพร่พระพุทธศาสนา

จังหวัด	สถานี	ความถี่	เวลา	วัน
กรุงเทพ ฯ	รัฐสภา เอฟ.เอ็ม	๘๗.๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - พ.
	รัฐสภา เอ.เอ็ม	๑๐๗๑	๐๕.๐๐ น.	จ. - พ.
	สวท. เอฟ.เอ็ม	๙๑	๐๕.๓๐ น.	ทุกวัน
	พล.๑	๑๔๒๒	๐๖.๐๐ น.	ทุกวัน
			๑๗.๐๐ น.	ทุกวัน
			๒๑.๐๐ น.	ทุกวัน
	ดชด.	๕๗๖	๐๖.๐๐ น.	ทุกวัน
			๒๐.๓๐ น.	ทุกวัน
	ทอ.๐๑	๙๔๕	๑๘.๑๐ น.	ทุกวัน
	สวท.	๘๙๑	๒๑.๐๐ น.	จ. - ศ.
	พล.ปตอ.	๕๙๔	๒๓.๓๐ น.	ทุกวัน
	ไทรธรรม เอฟ.เอ็ม	๙๕.๒๕	๑๗.๐๐ น.	จ. - ศ.
กาญจนบุรี	พล.ร.๙	๑๕๓๙	๐๔.๐๐ น.	อาทิตย์
ปราจีนบุรี	มทบ.๑๒	๘๕๕	๑๗.๐๐ น.	ทุกวัน
	พล.ร.๒ รอ. เอฟ.เอ็ม	๘๘.๒๕	๐๖.๐๐ น.	ทุกวัน
ประจวบคีรีขันธ์	ค่ายธนະรัษฐ์ เอฟ.เอ็ม	๙๖.๒๕	๒๑.๐๐ น.	ทุกวัน
กำแพงเพชร	ทภ.๓	๗๓๘	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
	ทภ.๓ เอฟ.เอ็ม	๑๐๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
ขอนแก่น	รด.	๑๑๕๒	๒๐.๓๐ น.	ทุกวัน
	มจร. เอฟ.เอ็ม	๑๐๑.๗๕	๐๖.๐๐ น.	ทุกวัน
กาฬสินธุ์	สวท. เอฟเอ็ม	๙๓	๒๒.๐๐ น.	ทุกวัน
เชียงใหม่	วปถ.๒	๗๓๘	๒๐.๓๐ น.	จ. - ส.
	ทภ.๓ เอฟ.เอ็ม	๑๐๑.๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
เชียงราย	ทอ.๐๑๕	๑๒๒๔	๑๘.๐๐ น.	ทุกวัน
	ทภ.๓	๙๙๙	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.

จังหวัด	สถานี	ความถี่	เวลา	วัน
นครสวรรค์	ทภ.๓	๘๐๑	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
น่าน	ทภ.๓ เอฟ.เอ็ม	๙๙.๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
เพชรบูรณ์	ทภ.๓ เอฟ.เอ็ม	๙๙.๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
พิษณุโลก	ทภ.๓	๑๑๑๖	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
	ทภ.๓	๑๒๔๒	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
	พล.ร.๔	๑๓๗๗	๐๕.๐๐ น.	ทุกวัน
แพร่	ทภ.๓	๕๘๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
	ทภ.๓ เอฟ.เอ็ม	๑๐๓.๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
พะเยา	ทภ.๓ เอฟ.เอ็ม	๑๐๗.๒๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
พิจิตร	ทภ.๓	๑๔๔๙	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
ภูเก็ต	๑ ปณ. เอฟ.เอ็ม	๘๙	๐๕.๐๐ น.	ทุกวัน
ลำปาง	ทภ.๓ เอฟ.เอ็ม	๑๐๑.๗๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
ลำพูน	ทภ.๓ เอฟ.เอ็ม	๑๐๗.๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
ชลบุรี	สวย. วัดศรีมหาธาตุ (FM)	๑๐๒.๗๕	๐๙.๐๐ น.	ทุกวัน
ระยอง	พล.ม.๒ รอ.	๗๗๔	๐๕.๓๐ น.	ทุกวัน
สุราษฎร์ธานี	สวท. เอฟ.เอ็ม	๘๙.๗๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
สงขลา	ทภ.๔ เอฟ.เอ็ม	๑๐๗.๗๕	๒๓.๐๐ น.	ทุกวัน
ปัตตานี	ทภ.๔	๙๓๖	๑๐.๐๐ น.	ทุกวัน
นครศรีธรรมราช	ทภ.๔	๖๘๔, ๑๐๔๔	๐๖.๐๕ น.	จ. - ส.
สุโขทัย	ทภ.๓ เอฟ.เอ็ม	๑๐๒.๒๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
	ทภ.๓	๘๒๘	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
	ทภ.๓	๑๒๘๗	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
อุดรดิตถ์	ทภ.๓	๙๗.๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
	ทภ.๓ เอฟ.เอ็ม	๙๗.๕	๐๕.๐๐ น.	จ. - ศ.
อุบลราชธานี	ทอ.๐๘	๘๐๑	๐๕.๐๐ น.	ทุกวัน

รายการอาจเปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถาม โทร. ๐ ๒๔๖๘ ๐๒๓๙

รายการ “บ้านธัมมะ” ทางสถานีโทรทัศน์
มูลนิธิศึกษาและเผยแพรพระพุทธศาสนา

สถานี	เวลา	วัน
สทท.๑๑	๐๔.๐๐ น.	เสาร์
TNN2	๐๗.๐๐ น.	เสาร์
TNN2	๐๒.๐๐ น.	อาทิตย์
TNN2	๑๖.๐๐ น.	พุธ
รัฐสภาช่อง ๑๐, ๒๐	๐๘.๐๐ น.	อาทิตย์

รายการอาจเปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถาม โทร. ๐ ๒๔๖๘ ๐๒๓๔
เว็บไซต์ของมูลนิธิฯ www.dhammadhome.com ธันวาคม ๒๕๖๔

ดูกร ภิกษุทั้งหลาย
อานิสงสีในการฟังธรรม ๕ ประการ
๕ ประการเป็นไฉน คือ

ผู้ฟังย่อมได้ฟังสิ่งที่ยังไม่เคยฟัง ๑

ย่อมเข้าใจชัดสิ่งที่ได้ฟังแล้ว ๑

ย่อมบรรเทาความสงสัยเสียได้ ๑

ย่อมทำความเข้าใจให้ตรง ๑

จิตของผู้ฟังย่อมเลื่อมใส ๑

ดูกร ภิกษุทั้งหลาย
อานิสงสีในการฟังธรรม ๕ ประการนี้แล

(พระสูตรตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย ปัญจกนิบาต ธัมมัสสวนสูตร)

ดูกร ภิกษุทั้งหลาย ความมีปรากฏแห่งบุคคล ๓
หาได้ยากในโลก บุคคล ๓ คือใคร คือ
พระตถาคตอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า ๑
บุคคลผู้แสดงธรรมวินัยที่พระตถาคตประกาศแล้ว ๑
บุคคลผู้กตัญญูกตเวที ๑
ความมีปรากฏแห่งบุคคล ๓ นี้แล หาได้ยากในโลก

(พระสูตรตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย ทิณิบาต พุทธสสูตร)