

ภาษาบาลี ๑ คำ คติธรรมประจำสัปดาห์

"กมุทสุสก — มีกรรมเป็นของของตน"

คำว่า **กมุทสุสก** เป็นคำภาษาบาลีโดยตรง คนไทยอาจจะเคยได้ยินคำนี้อยู่บ้าง ไม่มากก็น้อย ซึ่งมาจากคำว่า **กมุท** (กรรม, เจตนาที่สำเร็จเป็นกุศลกรรม และอกุศลกรรม) **สก** (ของตน) ซ้อน **สุ** จึงรวมกันเป็น **กมุทสุสก** แปลว่า มีกรรมเป็นของของตน แสดงถึงความเป็นจริงของสภาพธรรม คือ เจตนาที่สำเร็จเป็นกุศลกรรมและอกุศลกรรม เป็นของแต่ละคน ไม่ปะปนกันเลย กรรมของใคร ก็เป็นของคนนั้น เมื่อเป็นกรรมของตนเอง ผลที่เกิดขึ้นก็ย่อมเกิดขึ้นกับตนเอง ไม่ใช่คนอื่น ตามข้อความจาก **พระสุตตันตปิฎก มัชฌิมนิกาย อุปริปัณณาสก์ จุฬกัมมวิภังคสูตร** ว่า

“ดูกร มาณพ สัตว์ทั้งหลาย มีกรรมเป็นของของตน เป็นทายาทแห่งกรรม มีกรรมเป็นกำเนิด มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์ มีกรรมเป็นที่พึ่งอาศัย กรรมย่อมจำแนกสัตว์ให้เลวและประณีตได้”

กรรม ซึ่งเป็นเจตนาที่กระทำสำเร็จเป็นกุศลกรรมและอกุศลกรรม จำแนกบุคคลให้ต่างกัน ตั้งแต่เกิด คือต่างกันด้วยกำเนิด ชาติ ตระกูล ยศ ทรัพย์สมบัติเป็นต้น เมื่อกรรมเหล่านั้น ถึงคราวให้ผล และกรรมที่ได้สะสมมาทั้งในอดีต และในปัจจุบันชาตินั้น ก็มีมากมายหลากหลาย นับไม่ถ้วน แต่ละคนมีกรรมเป็นของของตน จะเอากรรมของตนไปให้คนอื่นก็ไม่ได้ ความจริงเป็นอย่างไกรก็เป็นจริงอย่างนั้น แต่ละคนก็เป็นแต่ละหนึ่ง ไม่ปะปนกัน, การเกิดเป็นมนุษย์เป็นผลของกุศลกรรม คือกุศลกรรมใดกุศลกรรมหนึ่ง ที่ได้กระทำแล้วในอดีต และการเกิดมาเป็นมนุษย์ก็สืบมา เพราะเหตุว่าการเกิดเป็นมนุษย์ มีอายุอย่างมากก็ไม่เกิน ๑๐๐ ปีหรือเกินกว่านั้นก็มีเป็นเพียงส่วนน้อย ถ้ากรรมใดมีโอกาสให้ผล กรรมนั้นก็ให้ผล แล้วแต่ว่าจะเป็นโอกาสของกุศลกรรม หรืออกุศลกรรม ซึ่งไม่อยู่ในอำนาจบังคับบัญชาของใครทั้งสิ้น

ควรอย่างยิ่งที่จะเข้าใจใน “เหตุและผล” ให้ตรงกันว่า กรรมที่ดีคือกุศลกรรม ย่อมเป็นเหตุให้ได้รับผลที่ดี กรรมชั่วคืออกุศลกรรม ย่อมเป็นเหตุให้ได้รับผลที่ไม่ดี ไม่น่าปรารถนา ไม่น่าใคร ไม่น่าพอใจ ตัวอย่างเช่น ถ้าขณะที่มีทรัพย์ ก็รู้ว่าการได้ทรัพย์มานั้น เป็นผลของกุศลกรรมที่ได้กระทำแล้ว และถ้ากรรมชั่วหรืออกุศลกรรมที่ได้กระทำแล้วมีโอกาสให้ผล ทรัพย์ที่มีอยู่นั้นก็จะสูญหายหรือถูกทำลายจนหมดสิ้นไปเมื่อใดก็ได้ โดยไม่ต้องมีใครทำกระทำให้เลย

บรรดาสิ่งที่ดีทั้งหลายที่ได้รับในชีวิตของแต่ละบุคคล ย่อมมาจากเหตุ คือกุศลกรรมที่ได้กระทำแล้วนั่นเอง เหตุที่ดีย่อมให้ผลที่ดีเท่านั้น ส่วนเหตุที่ไม่ดีจะทำให้เกิดผลที่ดำนั้น เป็นไปไม่ได้เลย จิตใจที่ดีย่อมเป็นเหตุให้เกิดการกระทำที่ดีทั้งทางกาย ทางวาจา และทางใจ ซึ่งจะเป็นเหตุที่ทำให้เกิดผลที่ดีในกาลต่อไป

ถ้ามีความเข้าใจถูก ตามความเป็นจริงตามเหตุและผล ว่ารูปสมบัติ ผิพรรณ วรณะ ทรัพย์สมบัติ บริวารสมบัติ ลาภ ยศ สรรเสริญ เป็นต้น ซึ่งล้วนแต่เป็นสิ่งที่ดำนนั้น จะเกิดขึ้นได้ หรือการได้มาซึ่งสิ่งที่ดีเหล่านั้นก็เพราะ “เหตุที่ดี” เพราะจิตใจที่ดีงาม เท่านั้น

ถ้าจะพิจารณาถึงประโยชน์ของการที่จะเข้าใจเรื่องกรรมซึ่งเป็นชีวิตประจำวัน ก็จะเห็นได้ว่า เมื่อรู้ว่าสิ่งใดเป็นกุศล ก็จะได้เจริญกุศลยิ่งขึ้น และขณะใดเป็นอกุศลกรรม ก็จะได้เว้นสิ่งนั้น ยกตัวอย่างเจตนาฆ่า เจตนาเบียดเบียนทั้งหมดเป็นอกุศล ไม่ว่าผู้นั้นจะเป็นบิดามารดา หรือไม่ใช่ บิดามารดา ผู้ที่ใกล้ชิด หรือผู้ที่ไม่คุ้นเคยเลยก็ตาม ก็จะทำให้ละเว้นอกุศลกรรมกับทุกคน และถ้ามี เจตนาที่เป็นกุศล รู้ว่าขณะใดเป็นกุศล เช่น การให้ทาน การช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น การฟังพระธรรม อบรมเจริญปัญญา เป็นต้น เป็นโอกาสที่จะได้เจริญกุศลเหล่านั้นโดยไม่ผ่านไป ก็ย่อมสามารถที่จะ กระทำกุศลกรรมเพิ่มขึ้น สะสมเป็นที่พึ่งให้กับตนเองต่อไป

เพราะฉะนั้น ประโยชน์ของการศึกษาเรื่องกรรมและเข้าใจจริง ๆ อย่างถูกต้องว่าแต่ละคนมีกรรม เป็นของของตน ก็จะทำให้อกุศลกรรมลดน้อยลง และกุศลกรรมเจริญขึ้น นอกจากนั้นยังเป็นประโยชน์ ในการเจริญสติปัฏฐาน (ระลึกสภาพธรรมตามความเป็นจริง) ที่จะรู้ว่าไม่ใช่สัตว์ ไม่ใช่บุคคล ไม่ใช่ ตัวตน ขณะใดเป็นกรรม ซึ่งเป็นเหตุ และขณะใดเป็นวิบากซึ่งเป็นผล จึงไม่ใช่เรา ไม่ใช่สัตว์ ไม่ใช่ บุคคล ไม่ใช่ตัวตน เช่นในขณะที่กำลังเห็นสิ่งหนึ่งสิ่งใด ก็รู้ได้ว่าขณะนั้นเป็นผลของกรรม เป็นวิบาก ขณะใดที่จิตเศร้าหมองไม่ผ่องใส ขณะนั้นก็รู้ว่าเป็นอกุศลจิต เป็นสภาพธรรมอย่างหนึ่ง ซึ่งเกิดขึ้น เพราะเหตุปัจจัย ไม่ใช่เรา เกิดขึ้นแล้วก็ดับไป แม้สภาพธรรมที่เป็นกุศล ก็ไม่ติดว่าเป็นกุศลของเรา เพราะเหตุว่ากุศลธรรมก็เป็นแต่เพียงนามธรรม ซึ่งเกิดขึ้นเพราะเหตุปัจจัยแล้วก็ดับไป จึงแสดงให้เห็นตามความเป็นจริงว่า การอบรมเจริญปัญญาที่จะรู้ลักษณะของสภาพธรรมที่กำลังปรากฏ ตามความเป็นจริง ไม่ว่าจะเป็นการฟังการศึกษาในเรื่องของสภาพธรรมใดก็ตาม ย่อมทำให้ ขัดเกลา ละคลายการยึดถือสภาพธรรมทั้งหลายว่าเป็นตัวตนเป็นสัตว์ เป็นบุคคลได้ในที่สุด.

[ชมรมบ้านธัมมะ มศพ. : www.dhammahomefellowship.com, โทร. ๐๘๕- ๖๒๑๗๑๐๖]